



Sufrimiento en la enfermedad

Los profesionales sanitarios contemplan a diario y se ven afectados por el sufrimiento humano. Una buena relación con el mismo, tiene efectos saludables para pacientes y cuidadores. Ofrecemos una referencia de libros sobre el tema.

Autores varios, El dolor, Publicaciones de la Universidad de Comillas, Madrid 1992

Este libro recoge las Actas de la XVIII Reunión anual de la Asociación Interdisciplinar «José de Acosta», que se celebró en septiembre de 1991 y estuvo dedicada al tema del Dolor. Recoge las seis ponencias, los coloquios y las comunicaciones presentadas. 1ª. Aspectos fisiopatológicos del dolor. P. García Barreno. 2ª. Estado vegetativo persistente y decisión de suspender el tratamiento médico incluida la hidratación y nutrición artificiales. Francesc Abel. 3ª. El dolor en la tradición sapiencial del Antiguo Testamento. José Ramón Busto. 4ª. Una concepción antropológica del dolor y del sufrimiento desde el psicoanálisis. J. Font y R. Armengol. 5ª. Sociología del dolor. J. González-Anleo. 6ª. El dolor en la antropología. Julio Caro Baroja.

Serenthá M, El sufrimiento humano a la luz de la fe. Mensajero 1995

El dolor escapa a toda comprensión y se nos presenta como un misterio. Este libro no pretende clarificar este enigma, pero desde la fe, una fe adulta que no rehuye la dificultad, ofrece una respuesta que rechaza los falsos consuelos y las estériles rebeldías.

Pangrazzi A, ¿Por qué a mí? El lenguaje sobre el sufrimiento, San Pablo, Madrid 1994.

Arnaldo Pangrazzi recoge en este breve volumen el lenguaje de los que sufren, lo comenta y valora de modo sencillo y positivo. Al final traza algunos caminos constructivos. El lenguaje sobre el sufrimiento ha de ser purificado. El autor presenta líneas alternativas en sintonía con una sana forma de hablar sobre esta realidad. La verdadera respuesta al dolor será siempre el amor.

Bermejo J.C. Relación de ayuda en el misterio del dolor. San Pablo. Madrid, 1996

El libro recopila de forma ordenada una serie de reflexiones –publicadas en la revista Humanizar– sobre las actitudes, las habilidades y los recursos de quien quiere entablar una relación de ayuda con las personas que sufren a causa de la enfermedad o de otras situaciones dolorosas. Han nacido –dice su autor– de la propia experiencia de contacto con el mundo del sufrimiento y de la enfermedad, contrastada con la teoría de la relación de ayuda.

Pagola JA. Cómo evangelizar hoy el mundo de la salud. Idatz. San Sebastián, 1996

Este folleto es la ponencia dada el Encuentro de la Federación de Religiosos Sanitarios, celebrado en San Sebastián el 22 de noviembre de 1996. Su lectura es nos ayuda a comprender la misión de evangelizar el mundo del dolor y nos ofrece siete claves para realizarla: la propia experiencia de salvación, el amor sanador, el servicio gratuito, la cercanía a los más necesitados, la atención integral, la defensa del enfermo y la actitud de bendición.

Monge M.A. y León J.L., El sentido del sufrimiento. Libros MC. Edic. Palabra. Madrid 1.998

Reflexiones de dos capellanes de la Clínica Universitaria de Navarra sobre la vida y la muerte, el dolor y el sufrimiento, la salud y la enfermedad, la ancianidad y los enfermos terminales, etc. a la luz de Cristo, Señor de la Vida y de la Muerte, de cara al Tercer Milenio.

Clavé E., Ante el dolor. Reflexiones para afrontar la enfermedad y la muerte. Temas de hoy. 2000

“En este libro –dice el Dr. Clavé, medico del Hospital Amara de San Sebastián- he tratado de escribir la otra historia clínica, la que no trasciende y queda relegada al interior de nosotros mismos”. En forma de diario refleja las vivencias, de los enfermos que ha atendido, así como de sus familias y de quienes buscan aliviar sus sufrimientos.

Kushner H.S., Cuando a la gente buena le pasan cosas malas, Los Libros del Comienzo, Madrid 2000

Un libro muy personal, escrito por un rabino que cree en Dios y en la bondad del mundo pero que necesitó una tragedia personal –la muerte de su hijo de 14 años- para volver a pensar todo lo que había enseñado y aprendido sobre Dios y sus caminos. “Creo que Dios –dice en prefacio- que no nos manda las enfermedades ni puede evitarlas, hizo por mí lo mismo que hace por muchas personas. Me dio la fuerza y la sabiduría para tomar mi pena personal y forjarla para convertirla en un instrumento de redención que pudiera ayudar a los demás”. Ayuda a revisar y purificar nuestras palabras sobre el sufrimiento.

AA.VV., Con otra mirada. Una visión de la enfermedad desde la literatura y el humanismo. Taurus Madrid 2000

La enfermedad desde la mirada del escritor. Ésta es la idea de la que parten los once autores que participan en este libro, todos representantes de la mejor literatura española contemporánea. Tras un prólogo de Miguel García-Posada, Josefina Aldecoa escribe sobre la correspondencia entre convalecencia y creación literaria, mientras que Luis García Montero escoge el tema de la enfermedad en la poesía. Almudena Grandes considera el tratamiento literario de la gordura y Luis Landero recuerda a los tumbados de su infancia, para recopilar después sus enfermos favoritos de la literatura. Julio Llamazares reflexiona sobre la literatura como mal inevitable; Gustavo Martín Garzo rememora a su padre enfermo, quien le pidió que fuese escritor, y Luis Mateo Diez se centra en los males imaginarios. Juan José Millás busca lo literario de los prospectos médicos, las autopsias y los historiales clínicos; Alvaro Pombo traza una historia de las relaciones entre literatura y enfermedad frente a Soledad Puértolas, que habla de los locos y enfermos de su niñez. Finalmente, Andrés Trapiello analiza la relación entre hipocondría y creación literaria.

Sagrera Montserrat, Yo creí en el amor. Joan María, Edit. Milenio, 1999

Joan María era médico, miembro del Movimiento cristiano de los Focolares. Moría con 39 años en Girona, su ciudad natal. Una grave enfermedad truncaba su vida. La madre, autora del libro, nos habla de su hijo, de su infancia y juventud y, sobre todo, de la vivencia de su enfermedad y muerte.

Bejano O., Alma de color salmón, Libros libres, Madrid 2002

Olga cuando una enfermedad neuromuscular trunco su vida decidió que era más positivo crear que llorar. Escribió su primer libro "Voz de papel" que fue publicado por Sal Terrae el año 1997. A finales de 1995 su "voz de papel" se quebró y ya no podía escribir con letra legible. Alma de color salmón lo ha escrito a golpe de garabatos y abecedario, con el movimiento imperceptible de su mano, que su madre y últimamente sólo su enfermera interpretan. Olga habla de esta vida y de la otra con pasión, sentido del humor y profunda paz. Alma de color salmón es su biografía, su testimonio y su testamento.

Francisco del Rey, C., Memorias de una enfermera, La Esfera de los Libros, Madrid 2003

Cristina Francisco, con más de treinta años de experiencia clínica en diferentes hospitales y en unidades tan dispares como Cuidados Intensivos, Urgencias, Oncología Infantil, nos da a conocer la cara y la cruz de una profesión de entrega y absoluta dedicación, de vocación y amor a los enfermos. En la actualidad es profesora del Departamento de Enfermería de la Universidad de Alcalá de Henares. La autora escribe sus recuerdos y vivencias de enfermera y expone sus reflexiones y puntos de vista sobre la profesión y las duras realidades que le toca afrontar y vivir. Es un canto a la profesión de enfermería, con sus grandezas y miserias.

Ayerra M.P., Querido Dios. Cartas de Esperanza, Sal Terrae, Santander 2004

«La Espe» es una mujer madura que trabaja en la limpieza de un hospital. Sencilla y lista como ella sola, percibe todo lo que ocurre a su alrededor y posee esa sabiduría que da la vida a quien la vive intensamente, y se reserva un tiempo para contemplarla y escuchar mucho por dentro y por fuera. La autora del libro no trabaja en ningún hospital, pero los frecuenta por necesidad y por solidaridad, se dedica al arte y al privilegio de cuidar, y en estas cartas nos ofrece un pequeño Tratado sobre la Humanización de la Salud... y de la Vida que nos vendría bien asimilar y repasar cada día.

H. Otero y A. Bosque. Cartas desde la UVI. Editorial CCS. Madrid 1994

Recoge una serie de cartas escritas desde la UVI por una enfermera, desde una mirada compasiva y desde una visión humana de la vida y de la muerte. Las cartas son textos llenos de vida que traducen historias reales: historias de amor, de lucha y de vida. A cada carta le sigue un breve poema. Su lectura puede servir para meditar, orar, interiorizar, vivir... planteándose lo esencial.

Vilardell Miquel, ser médico. El arte y el oficio de curar, Plataforma Editorial, Barcelona

Después de casi cuarenta años desempeñando la labor como médico, el doctor Miquel Vilardell, Jefe de Servicio de Medicina Interna del Hospital Vall d'Hebron, reflexiona en estas páginas sobre el arduo camino del ejercicio de su profesión: el nacimiento de la vocación, la etapa de formación, el primer contacto con el enfermo, la realidad y las dificultades de la medicina pública y privada, y las perspectivas del sector. Una mirada al mundo de la medicina, escrita por un médico que ha luchado por ser médico y que, a pesar de los problemas que enfrenta el sector, reconoce que aún disfruta atendiendo a enfermos.

Bayés Ramón, El psicólogo que buscaba la serenidad. Sobre la felicidad y el

sufrimiento, Plataforma Editorial, Barcelona 2010

El viaje de un psicólogo por una vida llena de intensidad, humildad, coherencia y libertad

Con el estilo profundo y ameno que lo caracteriza, Ramon Bayés reflexiona en estas páginas sobre la finalidad de la vida, el paso del tiempo, el dolor, la capacidad de superación del ser humano, y también sobre los temas que han ocupado su atención en los últimos años, como los cuidados paliativos y la vejez.

Mari Lise Labonté, El "chip". Transformar el dolor que destruye en dolor que cura, Sal Terrae, Santander 2005

La autora, psicoterapeuta, pone de manifiesta el momento de gracia que permite pasar de la destrucción a la construcción, ayuda a comprender la razón por la que a veces adoptamos comportamientos autodestructivos y proporciona claves para desactivar esos comportamientos y proseguir en el camino de la corazón.

Martín Descalzo JL, Razones para iluminar la enfermedad, Ed. Sígueme, Salamanca 2009.

Incluye la conferencia "Reflexiones de un enfermo en torno al dolor y a la enfermedad" escrita por José Luis, ya enfermo avanzado, y que fueron leídas en el XIX Congreso Nacional de las Hospitalidades de Lourdes de 1990 en Madrid y 28 "razones" para iluminar la enfermedad entre las que se encuentra y con ella termina el libro una "Carta a Dios".

Neuch M, El enigma del mal, Sal Terrae, Santander 2010

El mal, desde que el hombre despertó a la consciencia, es motivo de rebelión. La figura de Job, de la que parte la reflexión del autor, es su expresión simbólica más poderosa. A partir de él, el hombre se ha empeñado en interpretar el enigma del mal, y las filosofías y las teologías han contribuido a esta interpretación. Jesús, por su parte, no formuló una teoría sobre el mal, sino que lo afrontó. Por eso la esperanza cristiana, que en Cristo condena el mal, sin explicarlo por completo, invita a combatirlo.

Labor Hospitalaria, n° 235 (1995) «El sufrimiento en la enfermedad: claves para vivirlo sanamente»

Recomendamos su lectura a quienes les interese conocer el mosaico del sufrimiento en el mundo de la enfermedad y las claves psicológicas, bíblico-teológicas, pastorales y éticas para ayudar a vivirlo de manera sana. Nueve testimonios nos hablan del sufrimiento de los propios profesionales sanitarios.

Libros sobre el sufrimiento en la enfermedad

Juan Pablo II, Salvífici Doloris. El sufrimiento humano. San Pablo 1992

Autores Varios, Vivir sanamente el sufrimiento. Edice 1994

Autores Varios, Sufrimiento. En «Fe Cristiana y sociedad moderna n° 10». SM 1989

Autores Varios, Vivir sanamente el sufrimiento. Edice 1994

Bermejo JC, El cristiano y la enfermedad. Centro de Pastoral Litúrgica. Barcelona 1994

Dethlefsen T. y Dahlke R, La enfermedad como camino. Plaza & Janés 1989

Frakl V, El hombre doliente. Herder 1987; El hombre en busca de sentido. Herder 1988

González Núñez A, Antes que el cántaro se rompa. San Pablo 1993

Laín Entralgo P, *Mysterium doloris. Hacia una teología cristiana de la enfermedad.* Madrid 1955

Lewis C.S., *El problema del dolor.* Rialp 1994

Martín Descalzo JL, *Testamento del pájaro solitario.* Verbo Divino 1991

Pagola JA, *Es bueno creer.* San Pablo 1996

Pangrazzi A, *¡A Ti grito, Señor! Oraciones desde el sufrimiento.* Sal Terrae 1988

Sandrín L, *Cómo afrontar el dolor.* San Pablo 1996

Teilhard de Chardin, *El medio divino.* Alianza Taurus 1996⁵

Varone F, *El dios "sadico". ¿Ama Dios el sufrimiento?* Sal Terrae 1988

Vico Peinado J, *Profetas en el dolor.* Ed. Paulinas 1981; *Dolor y muerte humana digna. Bioética teológica.* San Pablo 1995

Concilium n° 119: *Sufrimiento y fe cristiana.* Nov. 1976

Sal Terrae, Revista de Teología Pastoral, *El sufrimiento humano. ¿Es posible la gracia en la desgracia?* Febrero 1992

Teología y catequesis n° 28 (1989): *Vivir la fe desde el dolor.*