

## ¿QUÉ PROFESIONAL SANITARIO CRISTIANO QUEREMOS PROMOVER?

ARTURO FUENTES

### INTRODUCCION

#### APORTANDO A UNA TAREA COMUN

El ponerse a reflexionar sobre la identidad de los Profesionales Sanitarios Cristianos es vivir la sensación de participar en un trabajo de *conjunto* que a estas alturas de nuestra andadura ya tiene un rico fondo de experiencias y teorizaciones actualizadas.

La presente ponencia tiene la pretensión de ser *una aportación más* el progresivo camino de descubrimiento y realizaciones en el que se va definiendo el movimiento de Profesionales Sanitarios Cristianos.

Personalmente, no quise dejar pasar la ocasión que me brindaba la Comisión Nacional para existir ante vosotros desde mi propia experiencia y con mis reflexiones aportadas desde un lugar ya iniciado y con la pretensión de que sean posteriormente retomadas y continuadas. En definitiva tienen el afán de ser un renglón más en la definición de un proyecto que siento no abarcar de lleno yo solo y que precisa del concurso de muchos, a lo largo de un proceso, para llegar a algún lugar, del cual no tengo precisa conciencia en sus líneas más definidas sino como aspiraciones generales:

- a) a ser santos mediante el ejercicio de nuestra profesión de sanitarios
- b) a transparentar el Rostro Saludable de Dios a través de nuestro ejercicio profesional
- c) así como hacer de las comunidades cristianas concretas ámbitos de sanción integral.

#### IDEAL VERSUS EXISTENCIA REAL

Pero desde mi propia vida puedo corroborar que "un ideal de vida no siempre garantiza una verdadera existencia"<sup>1</sup>.

Hijos de una religión de la palabra no hemos dejado de caer en la tentación de convertirla en ideología, en abstracción, cuando no en discurso moralizante. Ideal y moral tan alejados de la realidad personal que solo mediante un esfuerzo voluntarista podríamos movernos para conseguir alguno de sus objetivos ideales. Y como consecuencia de ese ingente gasto de energías, el cansancio, el quemarse en el esfuerzo del cumplimiento de unas metas que no hemos integrado previamente en nuestra carne y nuestro espíritu.

---

<sup>1</sup> "Una espiritualidad para hoy", J. Garrido. Paulinas. 4ª Ed. 1988, pag. 8

Esa integración es lo que hoy se llama "Personalizar la fe", expresando con ello ese compromiso radical por ser íntegramente hombre/mujer, con el riesgo de que Jesús de Nazaret determine el sentido de mi vida.<sup>1</sup>

## **RETOMANDO LO YA HECHO EN EL CAMINO POR OTROS**

Como ya señale anteriormente, quise enmarcar mi reflexión en las previas que otros PROSACS han ido elaborando.

Como síntesis de los campos abiertos para la identificación de quien somos como PROSACS, escogí este esquema que utilizo José María Rubio en el encuentro de animadores de hace dos años: En aquella sesión José María Rubio definía algunas características de la identidad PROSAC:

1. PROSAC es el que se vive en unidad de vida: esforzándose en cumplir fielmente sus deberes temporales, guiados siempre por el espíritu evangélico.
2. PROSAC es el que se siente motivado por su propia fe :la propia fe es un motivo que les obliga al mas perfecto cumplimiento según la vocación personal de cada uno.
3. PROSAC es el que se siente iluminado por la Palabra de Dios, descubriendo en ello una dimensión importante de su vocación: ser imagen del Dios Sanador.
4. PROSAC es un humanizador: el ejercicio de la actividad sanitaria cristiana es un ejercicio de servicio, al servicio de la vida de cada ser humano.
5. PROSAC es evangelizador: anunciadores del Evangelio de la Sanación.
6. PROSAC se viven como Iglesia: son signos de la Iglesia sanante.

He reflexionado mucho desde entonces sobre esta luminosa ponencia de José María Rubio porque siempre intuí que poner los ojos en quien somos, en nuestra identidad, es estar evangelizándonos, descubrir la luz del evangelio para nuestras vidas, para su sentido, para definir nuestro compromiso y su modo de realizarlo.

## **MI PUNTO DE PARTIDA: A NIVEL DE ASPIRACIONES**

Tengo que confesar que muchas de sus intuiciones me gustan, las asumo, son objeto de mi devoción, me parecen muy razonables,... Sin embargo viven en mí aún , más que como realidades encarnadas e integradas en mi existencia concreta, como *meras aspiraciones ideales*.

Y creo que esta misma posición la compartís también muchos de vosotros.

---

<sup>1</sup> op. cit. pag. 10

Por eso, en principio para mi propio bien, he querido retomar la reflexión sobre quién somos como PROSACS y cuál sea el Profesional Sanitario Cristiano que queremos promover, desde más abajo: desde ese lugar en que los ojos abiertos a la realidad del ser humano encuentran las ventanas por las que poder percibir el don del Espíritu en él y así ir descubriendo cómo Jesús de Nazaret "descubre el hombre al propio hombre" (GS. 22).

Es esa mezcla de reflexión, desde la antropología, sin reducir la fe a autoconciencia y desde la teología, sin reducir la fe a pura abstracción ideal.

## **OTROS PUNTOS A PONER EN CRISIS**

Además de esa dicotomía: aspiración ideal versus existencia concreta, también es preciso poner en evidencia un *peligroso acomodamiento* de los profesionales sanitarios matizado de buena voluntad, que dificulta su disponibilidad para el cambio.

Muchos profesionales sanitarios se viven prisioneros, por excesivo ajuste o por rutina, de su quehacer profesional. Prisioneros de:

- lo que aprendieron respecto de las tareas que competen a su profesión
- del modo habitual de ejercer las funciones propias heredada de la costumbre
- del sistema sanitario y su funcionamiento en el cual estamos inmersos
- del estatuto profesional que define nuestro quehacer y defiende al tiempo nuestros derechos de trabajador

Inclusive el Profesional Sanitario Cristiano puede no ser él mismo, viviéndose alienado y sujetado a:

- las consignas del Departamento de Pastoral de la Salud
- a las docilidades de un modo de ser pasivos como laicos en la comunidad
- una espiritualidad del sufrimiento de viejo tamiz
- a un ocultar los propios valores en pro de una mal entendida virtud de la humildad
- a un bondadoso pasotismo frente a las injurias de los sistemas opresores de los mas desfavorecidos (criterios economicistas, mal reparto, desigualdades en las prestaciones, deshumanización, ...)

Es tan compleja la realidad del mundo sanitario como institución y la del mundo de la salud-enfermedad en su contexto mas amplio, que el profesional, como persona, puede perder el norte, el reconocimiento de quien es el en concreto, el sentido de su existencia, lo que puede aportar como individuo, a que tareas se puede incorporar que le permitan crecer como persona y en su caso como creyente.

## **INVITACION A DESCUBRIR LO FONTANAL**

Por eso me gusta reflexionar sobre el punto de partida, sobre la base, sobre las fuentes, sobre el origen desde donde el profesional sanitario cristiano encontrándose a el mismo, haciendo pie en quien es, puede realizarse en el sentido de su propia existencia y manejar desde ahí la complejidad del mundo de la salud-enfermedad al que sirve.

La invitación que os propongo es *a descubrir lo fontanal*, lo original, la identidad a partir de la cual construimos nuestro peregrinaje realizando el sentido de nuestra vida siendo felices en profundidad, no quemándonos en el esfuerzo.

Ese es el profesional sanitario cristiano que queremos promover: el que haciéndose consciente del don de Dios en el, lo realiza al servicio de la humanidad. El profesional que puede cantar el Magnificat: "El Señor hizo en mí maravillas" porque descubre los dones que el Padre puso en el y sus potencialidades; al tiempo que su oración es : "Fiat mihi verbum tuum": cúmplase en mí lo que tu Palabra ha dicho sobre mí.

## **UNA NUEVA SENSIBILIDAD EN LOS DOCUMENTOS DEL MAGISTERIO**

Muchos hemos vivido como un privilegiado momento de gracia la recepción de la Exhortación Apostólica Christifideles Laici de Juan Pablo II de diciembre de 1988. A diferencia de otros documentos que son una llamada al voluntarismo, este otro es un texto que integra cierta pedagogía del crecimiento y parte de la base real de las personas (de quién son, de sus motivaciones, de sus fuerzas) para el cumplimiento de la misión concreta.

Para el tema que nos ocupa, la identidad del profesional sanitario cristiano, quisiera retomar el documento citado y anotar los tres momentos estructurales que percibe en la vida de la persona:

- a) el plano del ser (¿Quién soy yo.)
- b) El plano de la vocación (¿A qué me siento llamado?)
- c) El plano de la misión (¿En qué tarea y de qué modo concreto la puedo realizar?)

Todo ello situado en el seno de una dinámica de crecimiento y maduración (ChrL. 55-59).

Este documento nos da pie para enmarcar la reflexión sobre la identidad PROSAC en la línea en que lo venimos haciendo y que iremos desarrollando.

## **DESCUBRIENDO LA PRESENCIA DEL REINO DE DIOS EN MEDIO DE NOSOTROS: TAREA DE CADA GENERACION DE CRISTIANOS.**

Hablamos de profesionales, y en referencia al Evangelio podemos deducir que Jesús no da instrucciones para todos los campos de la vida de trabajo, pero si que nos permite ir descubriendo lo que pasa cuando el Reino de Dios irrumpe en nuestro mundo y sociedad concreta; siendo los discípulos los

que deberán aplicar esos descubrimientos a los distintos aspectos de su vida, siendo señales ellos mismos de que algo ha sucedido.<sup>3</sup>

Es un campo abierto para cada generación de personas, para cada grupo de cristianos. Y para Juan Pablo II esa tarea consiste en hacer "síntesis vital entre el evangelio y los deberes cotidianos de la vida que los fieles sabrán plasmar". (ChrL. 3).

En esas coordenadas se sitúa el objetivo de la presente reflexión sobre la búsqueda de la identidad de los profesionales sanitarios cristianos que queremos promover para nuestra generación.

Y aspiramos a promover aquel que mejor exprese esta síntesis vital de evangelio y vida cotidiana como profesional al servicio del mundo de la salud y la enfermedad.

### ¿QUE PROFESIONAL SANITARIO CRISTIANO QUEREMOS PROMOVER?

Como veis el título es una sugerencia para hablar desde las aspiraciones. No va orientada a definir lo que somos ya, como algo logrado, sino *lo que aspiramos a ser*.

Como todo en el cristianismo, el proceso de ser PROSAC es un camino que se desvela progresivamente y "aunque ahora vemos por medio de un espejo y oscuramente"(1Cor. 13, 12), debemos animarnos a "trabajar sin descanso en la obra del Señor, sabiendo que El no dejara sin recompensa nuestra fatiga" (1 Cor. 1, 58).

### Aspiraciones y necesidades

El ser humano esta habitado por aspiraciones y necesidades. Descubrimos en nosotros, en cada uno:

- unas **potencialidades** que aspiran a actualizarse, a traducirse en actos y a desplegarse: mi bondad, mi alegría, mi inteligencia, mis actitudes para organizar, ...
- y unas **carencias**, que como vacíos, aspiran a ser colmadas: la falta de reconocimiento, la falta de amor, la falta de atención, ...

Unas y otras constituyen nuestra realidad. Pues bien, estas realidades hacen nacer, según el caso,

- o unas "**aspiraciones**" que emanan de las potencialidades del ser. Es algo que nos eleva y nos lleva hacia adelante: aspiración a ser uno mismo, a amar, a la verdad, a la creatividad.
- o a lo que llamamos "**necesidades**", cuando se espera algo en retorno: necesidad de ser visto, de ser reconocido, de ser apreciado, de ser estimulado, ...

Las aspiraciones surgen de las potencialidades del ser, siendo éste la zona más profunda de nosotros mismos: todo lo que concierne a nuestra

---

<sup>3</sup> J. Jeremías, Teología del Nuevo Testamento. vol. I Edt. Sígueme. 3ª Ed. 1977 pag. 268.

identidad, a nuestro actuar esencial, a nuestros laos de ser. Hace referencia a los rasgos mas esenciales de nuestra personalidad, a nuestra vocación profunda, a lo que nos une con otras personas con un actuar esencial semejante al nuestro.<sup>4</sup>

En esta sintonía me gustaría reflexionar sobre el profesional sanitario cristiano como aquella persona que:

- reconoce en sí mismo los dones puestos en cada uno por el buen Padre Dios.
- trabaja por el despliegue de esas sus potencialidades.
- descubre en la dedicación al mundo de la salud y el sufrimiento un eje esencial de su vida.
- colabora con otras personas que trabajan en la misma dirección y promueve unos mismos valores.
- realiza acciones al servicio de la salud de las personas.

Así para encontrarnos a nosotros mismos como PROSACs se nos ofrecen varios niveles de investigación y análisis personal:

1. El corazón de sí mismo: ¿Quién soy yo en mis dones esenciales? ¿Cómo crezco en ellos?
2. La periferia de sí mismo: ¿Quién soy yo en mis dones periféricos? ¿Cómo los utilizo?
3. Mi grupo esencial: ¿Cómo podemos vivir todas nuestras aspiraciones? ¿cómo configuramos el grupo?

Indudablemente hasta aquí, es un trabajo de antropología y pedagogía del crecimiento personal, pero para los cristianos se nos presenta una nueva perspectiva:

4. En referencia a Jesús: que manifiesta plenamente el hombre al propio hombre (GS. 22).

El cristiano se percibe y se comprende psicológicamente desde Cristo, sintiéndose penetrado y ungido por su persona. Cristo vive en el fondo del hombre. La tarea principal del ser humano ha de consistir en hacer que ese Cristo que mora en su núcleo emerja e invada todas las demás zonas. Y para no errar en los sentimientos y sensaciones esa experiencia debe quedar vinculada a la experiencia del Evangelio.<sup>5</sup>

- *¿Quién es Jesús en mi vida?*
- *¿Cómo me configuro con el Jesús de la fe?*

## PROPUESTAS DE IDENTIDAD PROSAC

**1.** PROSAC es el que ha pasado una experiencia de "visitación", reconoce sus dones, despliega sus potencialidades, descubre su actuar esencial, colabora con otros en la misma dirección promoviendo unos mismos valores.

<sup>4</sup> cf. diferentes documentos de trabajo PRH. Andre Rochais.

<sup>5</sup> Secundino Castro, Ser cristiano según Santa Teresa. Edt. espiritualidad 2ª ed. 1985 (pag. 131-139)

- 2.** PROSAC es el que descubre en su vocación personal una aspiración a "ser la imagen viva de Cristo y de su Iglesia en el amor a los enfermos y los que sufren " (ChrL. 53)
- 3.** PROSAC es el que esta en proceso de formación, de autoformación, descubriendo progresivamente la voluntad de Dios sobre el y haciéndose cada vez más capaz (ChrL. 58)
- 4.** PROSAC es el que toma conciencia de que el mundo de la salud y de la enfermedad es un lugar privilegiado para la nueva evangelización.
- 5.** PROSAC es el que para crecer como persona, como creyente y como buen profesional se incorpora a tareas de humanización de la asistencia, a tareas de reflexión bioética y a tareas de formación profesional continuada.
- 6.** PROSAC es un hombre-mujer de oración en el espíritu del Magnificat.
- 7.** PROSAC es quien se siente como seglar corresponsable de la tarea evangelizadora de toda la Iglesia.
- 8.** PROSAC es el que se vive en proceso de unificación: plasmando una síntesis personal fe-vida.

II ENCUENTRO DE RESPONSABLES DIOCESANOS DE PROSAC  
MADRID, 27-28 DE ENERO DE 1996