



El sufrimiento en la enfermedad: aspectos éticos y pastorales

Seminario de Bioética 1994

PRESENTACION

La Comisión Nacional de Profesionales Sanitarios Cristianos encuadrada en el Departamento de Pastoral de la Salud de la Conferencia Episcopal Española, organiza y promueve cada año la celebración de un "**seminario de bioética**" en torno a un problema sanitario de actualidad e interés. El seminario se dirige, inicialmente, a los profesionales cristianos del mundo sanitario, pero está abierto a todos los profesionales interesados por el tema. A unos y otros se nos brinda la oportunidad de reflexionar juntos sobre temas que vivimos a diario, de compartir puntos de vista y de llegar, si es posible, a unas conclusiones operativa.

En el año 1995 la campaña del Día del Enfermo de la Iglesia Española está dirigida a tratar el sufrimiento humano en la enfermedad. La Comisión Nacional de Profesionales Sanitarios Cristianos, considera que el tema tiene tanta importancia para los que trabajamos en el mundo de la salud y la enfermedad, que nos invita a profundizar en él partiendo de nuestra propia experiencia. Tenemos la oportunidad de analizar nuestras actitudes y las de enfermos, familiares y otros profesionales sanitarios para descubrir lo que debemos cambiar para que nuestra actitud ante nuestro propio dolor y el de los demás sea sanante, y nuestra atención profesional sea más integral y positivo?

Para ello os proponemos la realización de este seminario sobre el sufrimiento en el mundo sanitario. Como ayuda, os presentamos una metodología, un cuestionario y bibliografía.

Agradecemos la colaboración de cuantos han cooperado para la elaboración de este "dossier. Esperamos nos sea de ayuda a los profesionales que estamos interesados en mejorar cada día nuestro trabajo y nuestro trato con los enfermo.

OBJETIVOS

1. Analizar cómo viven los enfermos y familiares el dolor y el sufrimiento; hasta qué punto somos capaces los profesionales sanitarios de acercarnos a él.

2. Aprender a la luz del Evangelio los valores positivos del sufrimiento y cómo afrontarlo.
3. Descubrir actitudes que nos acerquen al sufrimiento de los enfermos y que nos ayuden a superar el nuestro para una atención de mayor calidad.

TEMAS A DESARROLLAR Y CUESTIONARIO

1. INTRODUCCION AL SUFRIMIENTO

- 1.1. *¿Cómo se entiende y/o acepta el dolor y el sufrimiento en la sociedad actual. Tipos de dolor.*
- 1.2. *¿Es el dolor un objetivo fundamental en el tratamiento de los enfermos en nuestros hospitales? ¿Se trata el dolor en conjunto o sólo el físico? ¿Qué medios se utilizan?*
- 1.3. *¿Cómo viven enfermos y las familias el dolor y el sufrimiento tanto en hospitales como en domicilios? Causas del sufrimiento; actitudes que se adoptan.*
- 1.4. *¿Somos los sanitarios capaces de acercarnos al sufrimiento de los enfermos o nos mantenemos alejados? ¿Por qué?*

2. ACTITUDES RELIGIOSAS

- 2.1. *¿De qué manera nos habla el Evangelio sobre el dolor? ¿Qué actitudes nos enseña ante el sufrimiento?*
- 2.2. *¿Tienen dolor y sufrimiento algún valor positivo? ¿Qué sentido aporta la fe cristiana al dolor?*
- 2.3. *En el momento del dolor, ¿qué imagen/presencia de Dios siente el enfermo?*
- 2.4. *¿Entendemos los profesionales sanitarios el dolor de los enfermos como una oportunidad para ayudar, confortar, acompañar y compartir?*

3. ACTITUDES COMO PROFESIONALES SANITARIOS

- 3.1. *La experiencia personal del dolor y/o sufrimiento, ¿ayuda al profesional sanitario en su relación con el enfermo y su familia?*
- 3.2. *¿Somos capaces los profesionales sanitarios de afrontar el dolor de los enfermos o intentamos rehuirlo?*
- 3.3. *¿Qué nos ayuda y qué nos impide acercarnos al sufrimiento del enfermo?*
- 3.4. *¿Tenemos los profesionales sanitarios medios para asumir y superar el sufrimiento que vemos en los enfermos y familiares? ¿Qué nos ayuda?*

4. ACTITUDES PRACTICAS

- 4.1. *¿Qué pasajes evangélicos nos enseñan a mejorar nuestra aceptación del dolor y a intentar superarlo?*
- 4.2. *¿Cómo podemos mejorar nuestra actitud hacia el dolor de los enfermos?*
- 4.3. *¿Qué podemos hacer con nuestro propio dolor, cómo superarlo? Citar recursos.*
- 4.4. *Como PROSAC, ¿qué podemos hacer de cara al mundo del sufrimiento? Proponer objetivos realizables.*