



Ética de la distribución de los recursos escasos en Sanidad

Seminario de Bioética 1995

PRESENTACION

Los profesionales de la salud tenemos como finalidad obligada la de procurar ofrecer a los enfermos y personas con las que tratamos, y que han depositado su confianza en nosotros, la máxima calidad asistencial posible; sólo así estaremos satisfechos del trabajo realizado, sintiéndonos útiles a la sociedad.

En 1992 realizamos el seminario sobre ética de la calidad de la asistencia en el que debatimos y estudiamos el concepto de calidad asistencial, sus elementos constitutivos y cómo conseguir acercarnos a la «Calidad Total». De los distintos aspectos de una asistencia de calidad: competencia técnica o aptitud, actitud de servicio y trato humanizado, satisfacción del enfermo y desarrollar la actividad de manera ética, en el seminario de Bioética que ahora os proponemos trataremos de una parte de este último apartado, de la ética de la distribución de los recursos limitados en Sanidad.

Se trata de un seminario de gran actualidad en las actuales circunstancias en que nos ha tocado ejercer nuestra profesión sanitaria. Cada día se descubren y salen al mercado medios más caros para la asistencia al enfermo y en cambio los expertos en macro y microeconomía nos dicen que el sistema sanitario no puede sufragar el incremento exponencial del gasto que esto representa, viéndonos obligados a no disponer de estos medios o a limitar su utilización ante el enfermo concreto que estamos atendiendo.

Surge un problema de conflicto de deberes éticos, cuyo análisis pertenece a la bioética como estudio sistemático de la conducta humana aplicada a las ciencias de la salud. Debemos respetar los derechos del enfermo, tener en cuenta sus costumbres, seguir los principios de la bioética de no maleficencia, beneficencia, justicia y autonomía. Del principio de justicia, con la equidad en la utilización de los recursos limitados y su jerarquización en la práctica asistencial, trataremos en este seminario.

Como referencia bibliográfica que nos sirva de formación y información agradecemos al Instituto Borja de Bioética y a la revista Labor Hospitalaria que hayan editado un número

monográfico sobre «Recursos limitados y valoración de la vida humana. Eficiencia y equidad: un equilibrio difícil en las políticas sanitarias», que proponemos como base para la preparación del Seminario.

Este número 233-234 de *Labor Hospitalaria* contiene artículos de gran interés y actualidad que darán lugar a interesantes debates en el seno de los grupos de trabajo que se constituyan para trabajar el seminario:

1. Artículos generales sobre eficiencia en la atención sanitaria y libertad clínica; valoración de la vida humana en las políticas al servicio de la salud; análisis de las Unidades de Cuidados Intensivos como paradigma de las decisiones vida / calidad de vida / subida de costes sanitarios y escasez de recursos.
2. Una respuesta política concreta: El Plan de Salud del Estado de Oregón (EEUU) y su crítica en la asignación de recursos sanitarios, así como una opción-respuesta desde Holanda.
3. El artículo *¿Justicia para todos?* de la Catholic Health Association de los EEUU y un discurso del Papa Juan Pablo II a los científicos impartido en 1985, que debe complementarse ahora con su reciente Encíclica *Evangelium Vitae*.

Ofrecemos a continuación un **cuestionario** para trabajar el tema personalmente y en grupo, que pueda servir de guía para el debate y diálogo y así poder llegar a conclusiones operativas que podamos asumir —como profesionales de la salud en general y específicamente nosotros como profesionales cristianos de la salud— con compromisos concretos en favor de la mejora de la calidad de la asistencia ejerciendo nuestra profesión de manera ética ante este problema bioético que se nos presenta.

La Junta Directiva de la Asociación PROSAC os invita a trabajar este dossier en pequeños grupos de profesionales en el centro de trabajo, ponerlo luego en común en encuentros en la misma zona o diócesis y enviar las conclusiones a la sede de la Asociación de Profesionales Sanitarios Cristianos. Este es el medio del que disponemos ahora los PROSAC. Tiene la pretensión de ayudar a cada profesional a vivir su vida con mayor coherencia y ser, por tanto, más feliz.

DESARROLLO DEL SEMINARIO

Para llevar a cabo el estudio de este *seminario* es muy conveniente una preparación previa basada en el estudio del número monográfico de la revista "*Labor Hospitalaria*" de 1994 (nº 233-234) que lleva por título *«Recursos limitados y valoración de la vida humana»*.

El *seminario* se puede desarrollar organizando un ciclo de conferencias, mesas redondas etc. impartidas por ponentes expertos en el tema, que sirvan de introducción para el debate de los grupos de trabajo de profesionales de la salud que se configuren para el estudio de este *seminario* de bioética. (ver Metodología). Según el grado de conocimiento de los artículos de la revista citada y el interés del grupo se sugieren las siguientes preguntas que sirvan de base para la discusión, la cual será conducida por un miembro del grupo que ha profundizado en el estudio de los artículos de la Revista:

CUESTIONARIO

1. *Hoy existe un racionamiento de los recursos sanitarios en todo el mundo. ¿Cómo se manifiesta en nuestro país? (Ejemplo: listas de espera).*
2. *Poner precio a la vida humana nos repugna, pero ante una vida humana en peligro, enfermedad, accidente, etc.:*

- a.** *¿Crees que se ha de salvar a cualquier precio, hasta poner en peligro un básico bienestar familiar? ¿Cual es la doctrina de la Iglesia en este punto?*
- b.** *¿Podría el Estado prohibir la utilización de recursos sanitarios extraordinarios en determinadas enfermedades porque en orden a la salud no se obtendrían demasiados beneficios?*
- 3.** *¿Cómo afectaría a las relaciones médico-paciente el hecho de que médicos (clínicos, cirujanos, especialistas) se tomaran en serio la función de gestores responsables de los recursos que tienen a su alcance (prescripciones, analíticas, etc.)?*
- 4.** *Aspectos positivos y negativos del proyecto Oregón.*
- 5.** *Análisis de los contenidos de la posición de la Catholic Health Assotiation de los Estados Unidos.*
- 6.** *Para los profesionales de la salud que tienen funciones de dirección, gerencia, supervisión de enfermería etc.*
- a.** *¿Qué criterios de priorización deben adoptar en la asignación de recursos en un hospital o centro de asistencia primaria (personal, utillaje, rentabilidad.....)?*
- b.** *¿Qué pedagogía es útil para que los profesionales sanitarios: - clínicos, cirujanos, personal de enfermería - se concienciaran de la conveniencia o necesidad de tener en cuenta el coste de la asistencia y los criterios de eficiencia en su práctica asistencial?*
- 7.** *El **Informe Dunning** es una respuesta Holandesa al reto de Oregón. ¿Sería absurdo o factible pensar en algo similar en nuestro Sistema de Seguridad Social? ¿Qué propuestas crees que se habría de hacer para mejorar la eficiencia de los recursos en nuestro país?*
- a.** *¿Cómo educar a la población sobre el problema de la finitud humana; "todos hemos de morir un día" y por tanto de aceptar y no exigir la utilización de recursos de muy baja eficiencia?*
- b.** *¿Sería un testimonio claro y positivo el que los cristianos renunciasen a la utilización de recursos cuando las probabilidades de recuperación son muy pocas? ¿Qué criterios convendría remarcar?*