



## Acompañar espiritualmente al enfermo

MARIJE GOIKOETXEA

*Lo nuclear de nuestra tarea como seguidores de la misión de Jesús es ayudar a vivir humanamente con sentido la situación de enfermedad. Para ello, acompañamos lo más profundo de la persona enferma, su espíritu, la parte más auténtica, la que determina el modo de vivir, e incluso de morir.*

### Emergencia de lo espiritual

Nuestra sociedad es materialista. Parece que sólo vale lo que tiene precio, lo más útil y eficaz. En esta cultura el ser humano enfermo vale poco porque no tiene "muchas utilidades". Sin embargo hay síntomas, especialmente en las nuevas generaciones, de un cansancio y de un agotamiento del modelo de sociedad materialista. R. Inglehardt en un análisis en torno a los valores de la juventud postmoderna detecta que la decadencia de valores profundos en la sociedad materialista tiene como correlato el deseo de espiritualidad. Lo espiritual está de moda. Lo espiritual vende. Se detecta de una manera extraordinariamente visible en las redes telemáticas.

### Dimensión espiritual y religiosa

Hay múltiples definiciones de lo espiritual. La OMS (Ginebra 1990) lo define así: "Lo espiritual se refiere a aquellos aspectos de la vida humana que tienen que ver con experiencias que trascienden los fenómenos sensoriales. No es lo mismo que "religioso", aunque para muchas personas la dimensión espiritual de sus vidas incluye un componente religioso. El aspecto espiritual de la vida humana puede ser visto como un componente integrado junto con los componentes físicos, psicológicos o sociales. A menudo se percibe como vinculado con el significado y el propósito y para los que están cercanos al final de la vida, se asocia comúnmente con la necesidad de perdón, reconciliación y afirmación de los valores"

Pero hay otras definiciones: "Lo espiritual abarca el campo del pensamiento que concierne a los valores morales a lo largo de toda la vida". (C. Saunders) "La capacidad de trascender las realidades de funcionamiento de uno, a fin de amar y ser amado dentro de la propia comunidad, para dar significado a la existencia y manejarse con las exigencias de la vida".

(M. W. Hay) Lo espiritual incluye tres dimensiones: trascender lo material; lograr los fines y valores últimos; la búsqueda de significado existencial. (F. Torralba)

En todas las definiciones la espiritualidad hace referencia a la intimidad, lo invisible del ser humano. Engloba: Respuesta sobre el sentido, preguntas sobre la vida y la existencia. Los valores que orientan nuestras opciones, conductas y relaciones. Las creencias de naturaleza filosófica y religiosa, incluida la relación apertura a Dios.

Lo religioso es el resultado de una relación particular con un ser trascendente -Dios- que tiene que ver con la pregunta sobre el significado y con la escala de valores y está organizado en torno a un credo / fe compartido por un grupo o comunidad.

La dimensión espiritual abarca un espacio mayor que la dimensión religiosa.

### **Necesidades espirituales del enfermo**

A lo largo de la vida vivimos experiencias que alteran nuestras necesidades, también las espirituales. Las necesidades espirituales no siempre son conscientes. Pueden estar de modo latente en las personas y emerger y expresarse como consecuencia de la experiencia de enfermedad. He aquí un elenco de las necesidades espirituales:

- Ser reconocido como persona.
- Encontrar respuesta a la pregunta por el sentido y el valor de la vida, la enfermedad, las limitaciones y la muerte.
- Encontrar una adecuada orientación espiritual en medio de los conflictos que pueden surgir en la enfermedad o al final de la vida.
- Encontrar sentido a la existencia y su devenir.
- Releer la propia vida y reasumir las propias opciones fundamentales.
- Liberarse de la culpabilidad y perdonarse a sí mismo.
- Reconciliarse y sentirse perdonado por los demás (para morir en paz en los enfermos terminales).
- Creer y experimentar la continuidad de la historia humana en el tiempo (pasado, presente y futuro).
- Expresar sentimientos y vivencias religiosas: Depositar su vida en algo o alguien más allá de sí mismo; vislumbrar una auténtica esperanza, más allá de las falsas ilusiones; narrar y expresarse a través de los símbolos.

### **El acompañamiento espiritual**

Tiene como fin liberar del sufrimiento para vivir saludablemente y como criterio fundamental, la encarnación. El sanitario puede y debe acompañar espiritualmente al enfermo *cultivando en su trabajo profesional una relación* que:

- Presta los cuidados al cuerpo con palabras que convierten al enfermo en sujeto.
- Crea espacios no amenazantes desde la escucha activa y la acogida incondicional
- Ayuda a contemplar el pasado desde la reconciliación y la posibilidad de resolver asuntos pendientes.
- Respeta los roles familiares y sociales desde el reconocimiento y la responsabilidad moral.
- Facilita los recursos espirituales del enfermo desde la exploración y potenciación de los mismos.
- Posibilita que el enfermo experimente conscientemente su finitud y su anhelo de infinitud.

- Le acerca al "Misterio" y le muestra la razonabilidad de la fe.
- Colabora para que su deseo y necesidad de serenidad y de paz se hagan realidad.

La asistencia integral reclama no olvidar en la asistencia la dimensión propia del ser humano, su dignidad. No debemos olvidar que el objetivo de la asistencia no es otro que ayudar al paciente a "apropiarse de su vida" de modo que su situación sea vivida con sentido en función de su modo de ser propio. Olvidar sus necesidades espirituales es olvidar la razón de ser por la que vivir y morir, es olvidar lo propiamente humano de la asistencia