El morir y la muerte

El interés por el tema del morir es cada vez mayor y la documentación publicada es tan abundante y valiosa que resulta difícil seleccionarla. Ofrecemos tan sólo información de varios libros, algunos elaborados por los Prosac, la referencia de algunos documentos del Magisterio y una selección de títulos de libros y revistas sobre el tema.

Delegación de Pastoral de la Salud de Barcelona, El enfermo terminal y los profesionales de la salud. Claret, Barcelona 1990

Reúne los 10 temas impartidos en el curso sobre «El enfermo terminal» organizado por la Delegación. Sigue a cada tema una reflexión catequética elaborada por JM. Aragonés, Delegado de Catequesis de Barcelona.

Profesionales Sanitarios Cristianos, El más difícil vivir. Elementos para la asistencia al enfermo en situación terminal. Sevilla 1990

Publica los temas del Seminario sobre «Eutanasia y asistencia al moribundo» realizado por un grupo de profesionales sanitarios cristianos de Sevilla.

Equipo de Profesionales Sanitarios de Madrid, Asistencia a domicilio de enfermos terminales. Documentación y manual de consulta para voluntarios. PPC, Madrid 1992

Recoge los 11 temas del curso dado a los voluntarios del programa piloto de asistencia a enfermos terminales a domicilio organizado por la delegación de pastoral sanitaria de Madrid.

CECAS, Compartiendo ese tiempo del enfermo terminal. Madrid 1992

Este documento, elaborado por Comité de Ética de los HH. de San Juan de Dios de la Provincia de Castilla (CECAS), aborda de forma pedagógica y práctica los aspectos sanitarios, psicológicos, sociales, espirituales-religiosos, éticos y jurídicos relacionados con el enfermo terminal.

Diócesis de San Sebastián, Hacia una muerte más humana y más cristiana. Directorio de Pastoral. Idatz, San Sebastián

El Directorio pretende impulsar y orientar la acción evangelizadora en esta área de la muerte. Consta de dos partes: una reflexión teológico pastoral sobre la actuación de la Iglesia en la atención a los enfermos y en la celebración de las exequias cristianas. La 2.ª a algunas disposiciones para orientar la acción pastoral en estos campos.

Vidal M, Eutanasia: un reto a la conciencia, San Pablo, Madrid 1994

Este libro es un instrumento sencillo y útil para facilitar un debate que ayude a clarificar e iluminar los problemas morales que plantea la eutanasia. Ocho guiones sobre otros tantos aspectos del tema. En cada uno el autor marca unos objetivos, ofrece una introducción y propone unos puntos para el debate.

Baudouin JL. y Blondeau D., La ética ante la muerte y el derecho a morir. Herder, Barcelona, 1995

Esta obra muestra hasta qué extremos la ambición científica, reflejo de los actuales valores sociales y culturales, ha falseado las actitudes ante la finitud de la vida, privando al individuo no sólo de su libertad de decisión, sino incluso de la posibilidad de asumir el sentido profundo de la muerte. Consta de dos partes: la pérdida de sentido de la muerte hoy y la búsqueda del sentido de la muerte del mañana.

Alemany C. (Ed.), 14 aprendizajes vitales, Desclée de Brouwer, Bilbao 1998

La vida es un contínuo proceso de aprender y desaprender. Vivirla a fondo constituye un reto para cada persona. 14 especialistas nos ofrecen, partiendo de la propia experiencia, su reflexión y sugerencias en torno a otras tantas realidades vitales: aprender a vivir con humor transcendente, a llorar, a perdonarse a sí mismo y a perdonar, a vivir con el propio dolor, a despedirse, etc.

Nouwen H., Nuestro mayor don. Una meditación sobre morir y cuidar bien. PPC 2000

"Hacernos amigos de nuestra propia muerte y ayudar a otros a hacer lo mismo con la suya son dos cosas inseparables". Nouwen nos ofrece tres claves para prepararnos a vivir bien nuestro morir: vivir y sentirnos hijos de Dios, experimentar que somos hermanos, abrirnos a un futuro.

Poch C., De la vida y de la muerte. Reflexiones y propuestas para educadores y padres, Claret, Barcelona 2000

La muerte es una pieza clave en nuestro crecimiento personal, puesto que podemos convertirla en instrumento de madurez personal o bien en ocasión de desconcierto y perplejidad. La autora, ex-profesora de filosofía y ética de enseñanza secundaria, nos ofrece instrumentos de reflexión para ayudar a afrontar el misterio de la vida y de la muerte y propuestas didácticas para trabajar el tema en la enseñanza primaria, en secundaria y en el seno de la familias.

Albom M., Martes con mi viejo profesor. Una lección de la vida, de la muerte y del amor, Maeva, Madrid 1998

Mitch, periodista, conecta con su profesor Morrie Schward, gravemente enfermo de Esclerosis Lateral Amiotrófica, al que le queda poco tiempo de vida y decide visitarlo cada martes mientras le sea posible. En un clima de conexión espiritual y de afecto intercambian ideas, hablan del mundo, de los arrepentimientos, de la muerte, la familia, el perdón, la vejez y de cómo perdura el amor. El libro sencillo e intenso ayuda a reflexionar sobre estos temas. Se ha publicado en 15 países y ha sido nº 1 en las listas de los libros más vendidos.

Schmitt, E-Enmanuel, Oscar y Manie Rose, Edic. Obelisco, Barcelona 2004

Esta obra, gran éxito teatral en Francia, forma junto con "Miralepa" y "El Señor Ibrahin y las flores del Corán" la Trilogía del Invisible. Recoge las cartas a Dios de un niño de diez años enfermo terminal de leucemia a quien Mamie-Rose visita. El autor nos brinda un prodigioso cuento sobre el sufrimiento, un cuento para reconciliar el materialismo con la fe, en este caso la fe cristiana. Un libro luminoso.

Juan Antonio Garrido Sanjuán, Acortar la muerte sin acortar la vida, PPC, Madrid 2006.

Es la obra de un PROSAC, que partiendo de la humildad de quien reconoce que el material que usa no es suyo, sino de sus maestros, tiene el atrevimiento de hacer una lectura personal de la ética secular en la que le enseñaron a reflexionar.

Decir personal, según el autor mismo confiesa, es decir que su preocupación por la bioética nace intrínsecamente ligada a su labor profesional, al tiempo que percibe en ella un instrumento humanizador de la asistencia sanitaria; tarea humanizadora que también reconoce como su misión eclesial como profesional sanitario cristiano.

Anclado como persona creyente en la verdad científica, en la prudencia, en el arte de la deliberación y en la interdisciplinaridad, se lanza a hacerse preguntas importantes como, entre otras, " ¿Son los avances científicos elementos continuadores de la creación?". Y nos propone su acercamiento personal como médico internista, a temas tan presentes en la relación clínica como son los relacionados con el final de la vida.

La formación de Juan Antonio Garrido Sanjuán, le lleva a reflexionar desde la ciencia médica y la filosofía práctica, así como desde su conocimiento y uso de los documentos eclesiales al caso. Deja la reflexión al límite e instante en que hay que tomar una decisión personal y donde uno se encuentra invitado a actuar prudentemente y a comprometerse con la promoción del bien de sus enfermos.

Arturo Fuentes

AA.VV. Dejadme ir a la casa del Padre. La fuerza en la debilidad de Juan Pablo II, San Pablo, Madrid 2006

Recoge la concepción del sufrimiento en el magisterio y la vida de Juan Pablo II, así como los testimonios de su médico personal, Renato Buzzonetti, y de Mons. Comastri que narra la respuesta de los fieles de todo el mundo en su despedida al Santo Padre. Hombre de dolores, Wojtyla mostró siempre una atención constante hacia los enfermos y una gratitud y reconocimientos a los profesionales sanitarios que les atienden.

Busquet X. *Vivir el morir. Un difícil aprendizaje.* Ediciones Milenio, Lleida 2008

El libro es fruto de la colaboración del Dr. Busquet -experto en cuidados paliativos- con el Instituto Borja de Bioética-Universidad Ramón Llull. Ha contado con la participación de profesionales de los Servicios de Cuidados Paliativos Domiciliarios. Trata del acompañamiento a los enfermos terminales. Con un lenguaje sencillo y claro nos ofrece un centenar de relatos para que podamos adentrarnos en siete dimensiones de la persona: corporeidad, interioridad, vida relacional, potencialidad comunicativa, responsabilidad, paso del tiempo y búsqueda de sentido.

VV.AA. *El acompañamiento espiritual en cuidados paliativos,* Grupo Aran Ediciones, 2008

Esta Guía, avalada por la SECPAL, está elaborada por y para los profesionales y voluntarios de Cuidados Paliativos. En ella se puede encontrar un intento de reflexión y de guía en el ámbito de la espiritualidad. Intenta abordar desde diferentes perspectivas la sensibilidad, experiencias y reflexiones de los diversos miembros del equipo de trabajo de cuidados paliativos que lo han elaborado. Con él se busca una aproximación humanista y alejada de cualquier credo concreto, más allá de las distintas religiones. Consta de ocho capítulos en los que se abordan cómo se ha gestado este proyecto, la experiencia y la historia del grupo, las diferentes necesidades espirituales que pueden surgir a los enfermos paliativos, cómo descubrir las necesidades espirituales de los enfermos, así como un glosario, experiencias reales vividas y una serie de artículos y libros útiles relacionados con el tema.

Bermejo JC y Belda MR, *Testamento vital. Diálogo sobre la vida, la muerte y la libertad*, PPC, Madrid 2011

Este libro se propone recoger y difundir información sobre el Testamento vital de manera sencilla y clara: contribuir al conocimiento de su significado, de su potencial humanizador al final de la vida y a lo largo de ella, ayudar a reflexionar sobre nuestra condición limitada y ofrecer un recurso útil para quienes deseen abrir el debate en torno a la humanización del morir

Documentos del Magisterio

Santa Sede

• Declaración sobre la eutanasia. Sagrada Congregación para la Doctrina de la Fe. (5.5.1980) Ecclesia, núm. 1990 (1980)

• Encíclica Evangelium Vitae. Juan Pablo II (25.3.1993)

• Catecismo de la Iglesia Católica. nº 2.276ss

• Carta de los agentes de salud. Pontificio Consejo para la Pastoral de los Agentes Sanitarios. nº 114-150. Edic. Palabra, Madrid 1995

Conferencia Episcopal Española

• Nota sobre la eutanasia. Comisión Episcopal para la Doctrina de la Fe. (15.4.1986)

• Plan de acción sobre la eutanasia y la asistencia a bien morir. Comisión Permanente (22.9.1989)

• Vivir el morir. Mensaje de los Obispos de la Comisión Episcopal de Pastoral para el Día del Enfermo 1993

• La eutanasia. 100 cuestiones y respuestas sobre la defensa de la vida humana y las actitudes de los católicos. Comité Episcopal para la Defensa de la Vida. (1993)

• La eutanasia es inmoral y antisocial. Declaración de la Comisión Permanente. (19.2.1998) Ecclesia nº 2.883 (1998)

LIBROS Y REVISTAS

• Delisle-Lapierre I, Vivir el morir. Edic. Paulinas 1986

• Gafo J, Eutanasia. Muerte. En 10 palabras clave en bioética. Ed. Verbo Divino 1993

• HH. San Juan de Dios, Derechos de la persona en situación terminal. Barcelona 1993

• Jomain Ch, Morir en la ternura. Ed. Paulinas 1987

• Kübler Ross E, Sobre la muerte y los moribundos. Grijalbo 1989; La muerte: un amanecer. Luciérnaga 1990; Vivir hasta despedirse. Luciérnaga. 1991

• Küng H y Jens W, Morir con dignidad. Un alegato a favor de la responsabilidad. Trotta, Madrid 1997.

• López Azpitarte E, La eutanasia y el derecho a morir con dignidad. Los cuidados al moribundo. En Etica y vida. Desafíos actuales. Edic. Paulinas 1990

• Masiá J, El enigma de la muerte. En El animal vulnerable. Invitación a la filosofía de lo humano. Universidad Pontificia de Comillas 1997.

• Marcos Gómez (Ed.), Guía del voluntariado para ayudar al enfermo terminal. Las Palmas de GC. 1992
• Sahler, El niño y la muerte. Alhambra 1983
• Sporken P, Ayudando a morir. Sal Terrae 1982.
• Urraca S. (Ed.), Eutanasia hoy, un debate abierto. Edit. Noesis 1996
• Vimort J, Solidarios ante la muerte. PPC. 1990
• Paciente terminal y muerte. Atención integral en la Enfermería. Doyma 1987.
• Concilium n. 94 (1974), La muerte y el cristiano.
• Concilium n. 199 (1985), El suicidio y el derecho a la muerte.
• Labor Hospitalaria n. 222 (1991), Sobre el dolor y el derecho a una muerte digna.
• Labor Hospitalaria n. 225-226 (1992), Vivir el morir.
• Moralia n. 48 (1990), Morir y eutanasia.
• Sal Terrae n. 998 (1997), Hermana muerte.