

EDITORIAL

Ecos y memorias, rumor de palabras y silencios, música de esperanza

En el bullicio cotidiano percibimos multitud de sonidos, oímos un sinfín de voces y frases que muchas veces no somos capaces de integrar y menos interpretar en su auténtico sentido, vemos innumerables imágenes que ni siquiera nos emocionan, ilustran o interpelan. La vorágine del quehacer cotidiano nos engulle y lo inmediato pasa fugazmente. Se nos pide retentiva para los acontecimientos que suceden a diario y, además, recordar cosas que en un tiempo no tan lejano fueron sucesos o hitos.

Pues bien, ante todo ello, aunque solo sea para lograr algo de sosiego, no perder el sentido de realidad, o anhelar cierta paz interior, es necesario pararse un rato, escuchar y reflexionar. Y eso vamos a hacer en este editorial, un ejercicio de evocación y de comprensión: *rememorar mensajes que nos pueden ayudar a pensar, a descubrir o revitalizar caminos de compromiso, a cultivar la esperanza*. Cada cual debe interpretar las claves y el alcance de cada uno, y en qué medida se identifica o siente el deber de apoyar o asumir. Vamos a espigar algunos.

La **Campaña del Enfermo del año 2015** tiene como tema central «Salud y sabiduría del corazón. Otra mirada es posible con un corazón nuevo». De él se ha extraído el lema de las próximas Jornadas Nacionales de la Asociación PROSAC: «Mirar al enfermo cambia el corazón». Una excelente oportunidad para encontrar-se y encontrar-nos.

Papa Francisco a la Asamblea Plenaria del Pontificio Consejo para

la Pastoral de la Salud, 2014: «La experiencia del compartir fraterno con quien sufre nos abre a la **verdadera belleza de la vida humana**, que comprende su fragilidad. En la custodia y en la promoción de la vida, en cualquier estado y condición que se encuentre, podemos reconocer la dignidad y el valor de cada ser humano individual, desde la concepción hasta la muerte.»

Papa Francisco a la Asociación de Médicos Italianos, 2014: «Las conquistas de la ciencia y de la medicina pueden contribuir a la mejora de la vida humana en la medida en que no se alejen de la raíz ética de tales disciplinas. Es por ello por lo que vosotros os esforzáis en vivir vuestra profesión como una misión humana y espiritual, como un auténtico y verdadero apostolado laical. A la luz de la fe y de la recta razón, la vida humana es siempre sagrada y siempre 'de calidad'. No existe una vida humana más sagrada que otra; **¡toda vida humana es sagrada!** Al igual que no existe una vida humana cualitativamente más significativa que otra, solo por el hecho de disponer de mayores medios, derechos u oportunidades económicas y sociales.»

Monseñor Ricardo Blázquez en la Asamblea Plenaria de la Conferencia Episcopal Española, 2014: «Este V

Centenario del nacimiento de Santa Teresa de Jesús es una preciosa oportunidad para descubrir el sentido cristiano y humanizador de la oración, guiados por una maestra excepcional.» «Necesitamos una regeneración moral. Sin conducta moral, sin honradez, sin respeto a los demás, sin servicio al bien común, sin solidaridad con los necesitados, nuestra sociedad se degrada. La calidad de una sociedad tiene que ver fundamentalmente con su calidad moral. Sin valores morales, se apodera de nosotros el malestar al contemplar el presente, y la pesadumbre al proyectar nuestro futuro.»

En el 25 aniversario de dos hechos: El **asesinato de cinco jesuitas** –Ignacio Ellacuría entre ellos– y dos empleadas de la UCA de San Salvador el 16 de noviembre de 1989 coincidió, con escasos días de diferencia, con la **caída del muro de Berlín**. Alguien ha dicho que los acontecimientos de aquel momento histórico representan las dos caras de la lucha por la conquista de la dignidad, la igualdad y la libertad, los pilares sobre los que se pueden y se tienen que edificar los derechos humanos y la paz en el mundo. Por esos ideales sufrieron y murieron unos y otros. Sin olvidar a otro mártir anterior, **Monseñor Óscar Romero**, cuya justa beatificación ojalá sea pronta.

José Antonio Pagola en la Red Buenas Noticias: «En cada persona que sufre Jesús sale a nuestro encuentro, nos mira, nos interroga y nos suplica. Nada nos acerca más a él que aprender a **mirar detenidamente el rostro de los que sufren con compasión**. En ningún lugar podremos reconocer con más verdad el rostro de Jesús.» «Mientras tenga fuerzas, quiero vivir mis últimos años contribuyendo al impulso de esa **renovación de la Iglesia** a la que nos está llamando el papa Francisco. Quiero seguir promoviendo de diversas maneras la conversión a Jesús, a su Evangelio y a su proyecto humanizador». •

ADIÓS AL PAPEL

Este es el último número que se edita en papel. Seguiremos editando el boletín en la web.

Sonriendo has dicho mi nombre...

➤ **Fernando Carmona.** Médico. Cádiz

Y cada día que pasa crece mi convencimiento de que es así. Repasando brevemente mi vida al hacer este artículo, no puedo dejar de dar gracias a Dios por haber dicho mi nombre. Además sonriendo, llamándome continuamente a la felicidad, una felicidad que solo puede dar Él, por medio de su hijo amado Jesucristo y que invariablemente obliga a hacer feliz a los demás.

Situemos el final en el principio. Tengo la suerte de estar felizmente casado y tener una hija. Soy médico, internista, trabajo en la Unidad de Cuidados Paliativos, acompañando a enfermos en situaciones finales de su vida. Cristiano, católico, salesiano cooperador, y desde hace unos meses delegado diocesano de pastoral de la salud. Pero para llegar a este final, Dios ha tenido que ir enderezando el rumbo de una barca que continuamente me empeñaba en torcer. Ciertamente en algunos momentos he notado claramente su actuación en lo que podríamos llamar providencia, en otros muchos casos a través de personas que de igual forma habían sido nombradas por Él para hacer feliz a los demás, pero sobre todo e indudablemente por el conocimiento progresivo de la figura de Jesús de Nazaret.

En la atención y acompañamiento a mis pacientes, la figura y mensaje de Jesús, son el mejor modelo y guía a seguir. En terminología médica, el mejor protocolo de actuación.

En Antonio, Noel, Toñi, Andrés, José Pablo, Consuelo... (todos pacientes que actualmente están en Cuidados Paliativos), intento ver el rostro de Jesús y su sufrimiento en la cruz. Como médico, tengo la obligación de aportarles los mejores tratamientos para aliviar sus síntomas físicos o psíquicos y atender a sus familiares, pero en esta fase de la vida tan cercana a la muerte, la atención espiritual cobra gran importancia.

En un estudio que realicé unos meses atrás sobre la atención espiritual de mis pacientes, de un total de 50, la mayoría (45) dijeron tener algún tipo de creencia, y de ellos, 40 se declaraban cristianos, aunque solo 20 de ellos decían ser practicantes. Al margen de estos datos, la gran mayoría, confirmaban que la atención espiritual les era de gran importancia, solicitando muchos de ellos alguien para cubrir sus necesidades en este aspecto.

Como cristiano, no puedo dejar pasar por alto estos datos, que además confirman mi percepción, de la importancia que tiene la atención espiritual (en muchos casos religiosa) de mis pacientes. Incluso me atrevería a decir que en ocasiones, se hace tan importante o más que la atención de sus síntomas físicos o psíquicos.

Permitidme que termine contando la experiencia que he tenido hace unos días al visitar el St Christopher Hospice de Londres. He vivido de cerca la "atención total" a personas con cáncer en sus últimos días de vida. Con médicos, personal de enfermería, psicólogos, trabajadores sociales, capellanes... todos ellos al servicio del enfermo, de sus necesidades, y las de sus familias. Una atención abierta a la comunidad, donde la muerte no se entiende como algo negativo y que debe ocultarse de la sociedad, sino como el lógico final –pleno– de una vida –plena o no–.

Solo me queda pedirle a Dios que sepa agradecer todo lo que ha hecho por mí, ayudando a construir su Reino en nuestra tierra, siendo testigo y anunciando el auténtico mensaje de Jesús de Nazaret a todos los hombres y mujeres, especialmente a los más necesitados, y de entre ellos a los enfermos de forma preferente. Misión a la que deseo entregar mi vida, porque tengo el convencimiento de que.... has dicho mi nombre, sonriendo. •



prosac****

Boletín de la Asociación de Profesionales Sanitarios Cristianos

Director
Rudesindo Delgado

Consejo de Redacción
Comisión Nacional de Prosa**c**

Colaboran en este número

Fernando Carmona.
José María Rubio
José Antonio Encabo
Jesus Martínez Carracedo
Lluís Ramis
Juan José Jiménez
M^{ra} Reyes Nácher Ferrer
Carme de Castro
Toñy Sánchez Chicón
J. Manuel Álvarez Maqueda
Carmen García
Francisco Guerrero
Arturo Fuentes
Begoña Husillos
Montse Esquerda
Juan Manuel Bajo Llauradó
Julián del Olmo

Redacción, Administración y Subscripciones

Asociación Prosa**c**
Alonso Cano 21, 2^o Izda.
28010 Madrid
Tel.: 91 448 49 59
www.sanitarioscristianos.com
info@sanitarioscristianos.com
directorboletin@sanitarioscristianos.com

Diseño, maquetación y producción
ARTS&PRESS

Subscripción anual: 9 euros
(Los socios la recibirán gratuitamente)

Periodicidad: Semestral

Depósito Legal: M. 12978-1997



Ver con el corazón

Los ojos del buen profesional sanitario cristiano son ojos que alcanzan a ver con el corazón, porque aprendieron a mirar a los enfermos como los mira Jesús.

➤ **José María Rubio.** Sevilla

Vivimos globalizados, en la era de la comunicación. En menos de un siglo hemos pasado del analfabetismo al exceso de información. Nuestra mayor ignorancia actual es que entre todo lo que podemos llegar a conocer con solo tocar una tecla del ordenador, no sabemos escoger lo que verdad merece la pena. Y esto nos afecta a todos, sabios e ignorantes, maestros y alumnos, enfermos y profesionales; a más caudal de información mayor incertidumbre. La mayor parte de nuestras decisiones las tomamos en base a lo que tenemos por verdadero, un capital personal de pequeñas verdades que no son sino los frágiles peldaños de una escalera, la única y definitiva gran verdad por la que día a día vamos ascendiendo. Por eso nos preocupa tanto, hasta nos angustia, tener que decidir. El secreto es estar siempre atentos y con los ojos abiertos para descubrir lo que realmente merece la pena.

Entre preocupados y distraídos vivimos con el punto de mira apuntando siempre a lo relativo. Para descubrir lo que realmente merece la pena es necesario cultivar la atención y eso solo se consigue, y no siempre, con paciencia y constancia. Pero a la hora de la decisión no basta con estar atentos; la atención es imprescindible pero no es suficiente. Para resolver los conflictos y, lo que es signo de mayor inteligencia, para preverlos y evitarlos, tenemos que caminar por la vida con los ojos abiertos. Los ojos visibles de la cara y los ocultos del alma que nunca se cierran y con los que alcanzamos a ver donde no llega la mirada. Los ojos los cierran el sueño y el miedo y es virtud del vigilante estar visible y alerta porque esconderse es cobardía. Tenemos que estar permanentemente en vela y atentos a la vida porque nunca sabemos cuándo se nos abrirán

los ojos. Los míos se abrieron junto a la cama de un enfermo cuando estudiaba tercero de medicina y entonces descubrí cuál iba a ser la razón última de mi vocación.

Los buenos maestros son los que nos enseñan a distinguir y a escoger entre todos los conocimientos los que de verdad te merecen la pena. Mis mejores maestros han sido los enfermos, a ellos debo lo más auténtico, lo más difícil de la ciencia y el arte que he aprendido. A su lado, contemplándolos, aprendí a ver su sufrimiento en sus palabras y a escuchar en su mirada sus deseos. Sí, habéis leído bien, contemplar con los oídos y oír con la mirada. Recordemos *El principito*: "No se ve bien sino con el corazón". Solo el corazón tiene la

agudeza suficiente para descubrir lo escondido, allí donde no llegan los ojos. Solo el corazón tiene la fortaleza y la constancia necesarias para no distraerse con cantos de sirena. Solo el corazón tiene la inteligencia sensible capaz de distinguir con la mirada lo que un enfermo, un amigo quiere de ti.

Los ojos del buen profesional sanitario cristiano son ojos que alcanzan a ver con el corazón, porque aprendieron a mirar a los enfermos como los mira Jesús. Ojos siempre abiertos al sufrimiento, sensibles al dolor, atentos a la vida, alegres y compasivos, riendo con los que ríen y consolando a los que lloran. Ojos especiales, con su anatomía y su fisiología propia y también con su propia patología. •



Los ojos de los que ven con el corazón

- La atención y la compasión son los conos y los bastones.
- Su vítreo es transparente sólo si tienen limpio el corazón.
- El interés por el otro es el nervio que les mantiene los ojos abiertos, les dirige y les eleva la mirada.
- La caridad es su máxima agudeza visual.
- La dificultad para ver a quien tienen más cerca es su primer síntoma de vista cansada.
- Y su remedio escuchar. Los oídos son las gafas de los que no ven bien con el corazón.
- Su mejor luz, la más intensa y más clara, el silencio.
- Los pobres son los lazarillos de los que ven con el corazón.
- El desinterés por el otro es la miopía de su corazón.
- El orgullo, la envidia, el rencor son las cataratas de su corazón.
- Mirar al mismo tiempo a Dios y al dinero les produce estrabismo.
- Los avaros tienen las conjuntivas ictéricas de mirar el dinero.
- Ver al prójimo como un extraño, un cliente, alguien diferente a ti, es diplopía.
- El egoísmo seca los ojos que ven con el corazón.
- El corazón de los miedosos cuando mira solo ve monstruos.
- No ven mejor los ojos más bellos sino los de los que tienen el corazón más limpio.
- Bienaventurados los limpios de corazón porque ellos verán a Dios.



39 Jornadas Nacionales de Pastoral de la Salud

Salud y sabiduría del corazón. Otra mirada es posible con un corazón nuevo

➤ José Antonio Encabo

Más de cien participantes en las 39 Jornadas Nacionales de Pastoral de la Salud, que se han celebrado en Madrid del 22 al 25 de septiembre, reflexionaron sobre el tema de la Campaña del Enfermo del 2015: "Salud y sabiduría del corazón. Otra mirada es posible con un corazón nuevo". En todo momento estuvo presente el nuevo obispo responsable de la Pastoral de la Salud D. **Jesús Fernández**, obispo auxiliar de Santiago de Compostela y monseñor **Redrado**, hermano de San Juan de Dios. D. **Jesús Martínez Carracedo** dirigió con acierto sus primeras Jornadas como director del Departamento.

Tras la oración inicial, **Pedro Fuentes**, de Cáritas Es-

pañola, hizo presentes las *Repercusiones de la crisis en los enfermos*: aumento de personas en exclusión social sin derecho a la asistencia sanitaria, incremento de la cantidad y cualidad de las prestaciones de re-pago, etc. Estamos llamados, dijo, a defender la dignidad de la persona, acompañar a los que sufren, defender el derecho a la salud y desarrollar una pastoral de conjunto.

Javier Rivas, doctor en medicina y miembro de PROSAC, habló de las *Miradas en la sanidad actual y sus consecuencias*. Tras describir los rasgos de la mirada de los políticos, de los gestores, de los profesionales sanitarios y de los usuarios de la sanidad, abogó por una sanidad en la que el paciente sea el centro

y apostó por un pacto de estado en la Sanidad de forma que esta no se utilice como herramienta política.

José Ramón Busto, profesor de la Universidad Pontificia Comillas, centró su intervención en *La mirada compasiva de Dios encarnada en Cristo*. Tras exponer la mirada de la razón al sufrimiento, mostró la mirada compasiva de Dios que en Jesús lo asume y transforma por el amor. Y explicó la actitud cristiana ante el sufrimiento evitable, elegido y el que no podemos evitar.

Marije Goikoetxea, profesora de la Universidad de Deusto, tras señalar algunas claves de la *Evangelii Gaudium* para lograr una Iglesia con más corazón (primerear, regenerar, deliberar, acoger

y feminizar, llorar, defender y militar) hizo unas propuestas para renovar la pastoral de la salud: promover la experiencia del amor de Dios, concebir los equipos de pastoral de la salud como fraternidades apostólicas, comprender la limitación y la enfermedad como oportunidad para la capacitación personal y social, centrarnos en la persona y no solo en la enfermedad, pasar de ser controladores a facilitadores, reconocernos como una minoría en espacios de frontera, y trabajar por la misericordia y la justicia.

Tres comunicaciones nos permitieron percibir el sufrimiento de algunos colectivos y descubrir a las personas que con su mirada compasiva lo alivian y consuelan.

El P. **José Sesma**, mercenario, director del Departamento de Pastoral Penitenciaria de la CEE, nos acercó a las personas con privación de la libertad con problemas de salud mental e informó del trabajo viene realizando en los últimos años Pastoral penitenciaria. **Ramón Cánovas Calatrava** presentó el sistema penitenciario español, uno de los mejores del mundo, especial-



mente por el equipo terapéutico, social y sanitario. "Pero los enfermos mentales necesitan un espacio diferente con una atención sanitaria, social y asistencial que con muchas dificultades puede ofrecer el centro penitenciario".

Raúl Tinajero, director del Departamento de Pastoral de Juventud de la CEE, ofreció una tipología del sufrimiento en los jóvenes de hoy: el sufrimiento doliente (jóvenes en hospitales), irrefrenable (adicciones), impuesto (el paro y la precariedad laboral), traumático (accidentes de tráfico), insoportable (índices de suicidios) y el desenraizado (inmigrantes).

Barbara de Franceschi, voluntaria, nos expuso la labor de la fundación "Porque viven", que surge desde la necesidad de facilitar y acompañar la asistencia de los niños enfermos que son atendidos por los cuidados paliativos.

Teresa de Jesús, Camilo de Lejis y Benito Menni, testigos de un corazón nuevo. De

ello hablaron tres religiosos, buenos conocedores de estos santos: el carmelita Javier Santo, el camilo Jesús M^o Ruiz, y la hospitalaria Elisa Sánchez.

Finalmente, **Rudesindo Delgado** habló del Congreso Iglesia y Salud, *Un latido de la Iglesia Española*, con ocasión de 20 aniversario de su celebración. La mirada agradecida de un testigo cualificado del Congreso nos ayudó a conocer o revivir un acontecimiento tan relevante en la historia de la pastoral de la salud en la Iglesia española y nos ofreció algunas aportaciones del mismo a tener presentes en la marcha actual y futuro de esta pastoral.

Este ambiente de reflexión y comunión, de oración y formación, de aprender a mirar con un corazón nuevo, de alegría y compartir, de celebración festiva acompañados por la buena música de Ain Karem, dejó en los participantes un ánimo renovado para continuar la tarea en las Iglesias locales. •

Microsite de Labor Hospitalaria

La revista Labor Hospitalaria ha puesto en marcha una **microsite** dentro de la web corporativa de la Orden Hospitalaria San Juan de Dios Provincia de Aragón-San Rafael (www.ohsjd.es), donde están todos los contenidos digitalizados de la revista desde el año 1972.



LH se ha posicionado al lado del enfermo en el mundo sanitario y propugna una salud de amplios horizontes que precisa políticas de promoción y prevención; y exige una asistencia integral que lleva inherente el trabajo interdisciplinar. De ahí que sus contenidos sean muy útiles para los profesionales sanitarios y de una gran ayuda para realizar una asistencia holística e integral.

LH, en colaboración con el Departamento de Pastoral de la Salud de la Conferencia Episcopal Española, ofrece cada año, desde 1989, un número monográfico dedicado al tema del Día del Enfermo. Y en colaboración con el Instituto Borja de Bioética viene ofreciendo documentos y artículos sobre temas bioéticos de gran interés y actualidad.

Los suscriptores tienen acceso gratuito a todos los contenidos de la revista desde 1972, registrándose en la microsite con un usuario / contraseña que elijan. Los no suscriptores pueden acceder gratuitamente a los contenidos desde 1972 hasta los dos años anteriores al vigente. Para consultar o descargar un artículo o un número completo de estos dos últimos años o del año en curso, deberán pagar la cantidad que se indique. •

Encuentro con D. Jesús Fernández

El 23 de septiembre, el marco de las 39 Jornadas Nacionales de los Delegados de Pastoral de la Salud, Manuel de los Reyes, Presidente de la Asociación, Mari Carmen Sarabia, Secretaria, Javier Rivas miembro de la Comisión Nacional y Rudesindo Delgado, Consiliario, estuvimos con el nuevo obispo Responsable de la Pastoral de la Salud, D. Jesús Fernández, obispo auxiliar de Santiago de Compostela.



En un clima muy cordial, le informamos de la Asociación: sus rasgos esenciales, su finalidad y objetivos, sus orígenes y su historia, sus fortalezas y debilidades, sus principales actividades y proyectos de futuro.

D. Jesús agradeció el trabajo de la Comisión y de toda la Asociación y nos animó a continuar, aunque los tiempos sean difíciles, y nos ofreció su apoyo.. •

Otra mirada es posible con un corazón nuevo

➤ **Jesús Martínez Carracedo**, Director del Secretariado de Pastoral de la Salud



Queridos amigos de PROSAC. Os lo he dicho más veces, pero no me resisto a repetirlo: gracias por vuestra labor diaria al servicio de los enfermos, gracias por el servicio a la humanización sanitaria, a la bioética, a la evangelización y al testimonio.

Vuestra sabiduría de vida se va amasando con el Evangelio para dar lugar a una sabiduría no teórica, sino profunda. Es un camino que os lleva hacia la Sabiduría de Dios, la «**Sabiduría del corazón**», tema para abordar este año en la Pastoral de la Salud. En la Iglesia española hemos pensado que para mayor comprensión lo centraremos desde el lema «**Otra mirada es posible con un corazón nuevo**».

Deseamos abrir bien los ojos a la realidad compleja de la sanidad actual, de la enfermedad, de los enfermos, y de tantos factores que juegan un papel fundamental en nuestro abordaje del mundo del enfermo; así como las actitudes que en él se viven, o es necesario recuperar. Vamos a analizar todo esto desde la mirada

de Dios, encarnado en Jesús, y cómo era su corazón ante los enfermos. Y terminar asumiendo la responsabilidad personal y comunitaria de vivir y contagiar esa mirada y corazón nuevos.

El Departamento ha elaborado unos **temas de formación** que nos ayudarán a profundizar en este proceso. Libro que tendréis a vuestra disposición en la Delegación de Pastoral de la Salud de vuestra diócesis o podéis pedirlo al Departamento. Además, como viene siendo habitual, la revista **Labor Hospitalaria** de los HH. de San Juan de Dios publicará un número monográfico con las ponencias, comunicaciones y experiencias de las Jornadas Nacionales de Pastoral de la Salud dedicadas al tema. Será en el primer número de la revista del año 2015. Y se editarán, como en años anteriores, los materiales para la Campaña: cartel, estampas, oración, liturgia.

Además de vuestras **Jornadas PROSAC** de marzo en Málaga, que tratarán de aportar mucho también al tema, tendremos un **Seminario sobre pastoral hospitalaria**. Necesitada de una nueva reflexión, revisión y compromiso por parte de la iglesia institucional y de los agentes que ejercen su servicio pastoral en el hospital. Será en **Madrid del 16-18 de junio de 2015**. Servirá como conclusión a toda la Campaña que venimos realizando desde hace año y medio: encuesta a los servicios religiosos, envío de los temas de reflexión, recogida de las aportaciones de todos los SARCH, y trabajo previo al Simposium.

XIX Jornadas Nacionales PROSAC

«**Mirar al enfermo cambia el corazón**»

Málaga, 20-22 de marzo de 2015

Las Jornadas ofrecen a los profesionales sanitarios cristianos (enfermeros/as, auxiliares, médicos, farmacéuticos, celadores, administrativos, trabajadores sociales...) un espacio de encuentro en el que compartir sus experiencias, celebrar su fe, reflexionar juntos, poner en común el fruto de sus trabajos y programar acciones futuras. Y todo, en un clima de fraterna amistad que anima y estimula a ser testigos del Evangelio en el mundo sanitario.

El tema de las Jornadas es el de la Campaña del Enfermo del año 2015: **Salud y sabiduría del corazón**. «Otra mirada es posible con un corazón nuevo en el mundo sanitario». Al abordarlo nos proponemos:

- Ver las distintas miradas al enfermo que se dan en la Sanidad y sus consecuencias.
- Contemplar la mirada de Jesús a los enfermos y su impacto en ellos.
- Descubrir los caminos que llevan a cambiar nuestro corazón y nuestra mirada.
- Asumir personal y comunitariamente la tarea de vivir y contagiar esa mirada en nuestro quehacer.

Las Jornadas comenzarán el viernes 20 de marzo a las 16h. y terminarán el domingo 22 a las 14h.

Para más información: www.sanitarioscristianos.com

Asamblea General de la Asociación

En el marco de las Jornadas, el domingo 21 de marzo por la mañana, se celebrará la Asamblea General de la Asociación, con el siguiente orden del día:

1. Lectura y aprobación del acta de la Asamblea anterior.
2. Informe de la Comisión Nacional: Presidencia, Secretaría, Tesorería.
3. Informe de las diócesis.
4. Elecciones a cargos: Vicepresidencia, Tesorería.
5. Plan de acción para los años 2015-2016.
6. Ruegos y preguntas.



Os invito a seguir esparanzados en este camino apasionante aunque difícil por momentos. No perdamos la esperanza, sino que los retos resuenen en nuestro interior como alegres semillas de futuro, ansiosas

por salir a la superficie y dar vida, y fruto. Y hagámoslo en comunión, en Iglesia.

Gracias por vuestra sementera. El 2015 puede ser un gran año. El Señor nos lleva la delantera... ya está sembrando. •

XI Jornadas Catalanas de PROSAC

«Repensar la misión de los profesionales de la salud en nuestro tiempo»

➤ **Lluís Ramis.** Consiliario de PROSAC en Barcelona

Organizadas por PROSAC, el 11 de octubre se celebraron las XI Jornadas en el Hospital de la Santa Cruz y San Pablo de Barcelona. Dio la bienvenida a los cerca de sesenta participantes de las diversas diócesis de Cataluña, **M^a José Martínez de la Peña**, delegada diocesana de Pastoral de la Salud de Barcelona, dio la bienvenida a los asistentes.

Después de la oración, preparada por el grupo PROSAC de Barcelona y dirigida por la enfermera **Carmen Beltrán**, tuvo lugar la conferencia «Fe, esperanza, caridad y obras» de **Mn. Josep María Forcadas**, prior del Hospital de la Santa Cruz y San Pablo. En la vida diaria -dijo- la crisis es un zarandeo que nos ofrece la oportunidad de reaccionar. Hemos de preguntarnos: ¿qué creemos? ¿qué sentido damos a nuestra fe, esperanza y caridad? La técnica no es suficiente, no podemos olvidar que estamos trabajando con personas, por ello hemos

de llegar a su corazón. La fe implica un compromiso con Dios que nos lleva a actuar. Las virtudes teologales nos aproximan a Dios y son un don que podemos aceptar o rechazar. La respuesta de fe es emocional y también racional. La fe no cierra la creatividad que ha de estar al servicio de los otros. No podemos amar a Dios a quien no vemos si no amamos al prójimo a quien sí vemos. En nuestro trabajo necesitamos estar en forma física y espiritual.

Tras el diálogo con el ponente, se hizo una pausa para saludarnos y un café. Siguió la mesa redonda «Por sus obras los conoceréis» moderada por **M^a Victoria González Dou**, enfermera y miembro de PROSAC, en la que intervinieron tres profesionales de la salud:

Adela Gejo Bartolomé, enfermera PADES del Delta del Llobregat, explicó que nuestra sociedad tecnológica experimenta la muerte como un fracaso y no está preparada para afrontarla. El

proceso de la muerte es activo, tiene un significado. La muerte puede ser un misterio pero no un absurdo. Los profesionales de la salud han de estar formados en las necesidades espirituales para poder acompañar y promover los recursos del enfermo y de su familia. También los enfermos nos enseñan muchas cosas.

Josep Fuguet Ferrer, gerente de la Fundación Santa Eulalia de l'Hospitalet de Llobregat, centró su exposición en la atención adecuada de la gente mayor teniendo en cuenta todas las dimensiones de la persona: biológica, psíquica, espiritual y social. Debemos conducirnos según los valores cristianos, contagiar la caridad desde el testimonio y crear un ambiente evangelizador. La central de la institución es la capilla.

Jordi Craven-Bartle, jefe de radioterapia del Hospital de la Santa Cruz y San Pablo, señaló la importancia de evitar la relación asimétrica o paternalista con el enfermo; hay que aproximarse al enfermo dialogando con él para que pueda tomar la mejor decisión y, en los ensayos clínicos, los enfermos han de estar bien informados. Apuntó también la importancia de la bioética, especialmente con los enfermos más frágiles.

Tras las preguntas a los ponentes, **Teo Tomé**, enfermera del Hospital Oncológico Duran y Reynals y miembro de PROSAC, coordinó el trabajo en grupos sobre el tema de la mañana, a partir de cinco preguntas o frases: 1. ¿Cómo entendemos la crisis desde nuestro compromiso de fe? 2. ¿Cómo podemos vivir la crisis de la salud desde la fe y la caridad? 3. Misión del profesional de la salud desde la fe y la caridad. 4. El mundo de la Salud es un precioso ámbito de evangelización. 5. «Podemos edificar muchas cosas, pero si no confesamos a Jesucristo, algo no funciona y acabaremos siendo una ONG asistencial pero no Iglesia» (Papa Francisco).

Recogemos alguna de las ideas que aportaron los grupos: 1. Los profesionales cristianos hemos de cultivar la fe y la caridad, ver a Cristo en los enfermos, no esconder nuestra fe. 2. Es muy importante empatizar con el enfermo, evitar las actitudes paternalistas y las frases que le hacen daño, respetar su dignidad, estar atentos con finura espiritual para atender a sus necesidades... 3. Tenemos necesidad de compartir con otros profesionales creyentes vida, experiencias, problemas, oración..

Clausuró las jornadas **Esperanza Ballesteros**, profesora de Enfermería Gerontológica de la Universidad de Barcelona. **Mn. Gaspar Mora**, consiliario de PROSAC interdiocesano de Cataluña dirigió la plegaria final.

El encuentro terminó con un concierto de arpa y con la visita al recinto modernista del Hospital de Sant Pau, obra del arquitecto Lluís Domènech i Montaner. Fueron nuestros guías el Dr. Jordi Craven-Bartle y Mn. Josep María Forcada.

Antes de marchar, los asistentes manifestaron su satisfacción por el contenido y desarrollo de las jornadas. •



XIX Jornadas de PROSAC de Castilla y León

«Prosac y la Evangelii nuntiandi»

➤ Juan José Jiménez



Tuvieron lugar en Valladolid el 18 de octubre. Participamos en torno a 20 profesionales de Burgos, Soria, Zamora, Salamanca y Valladolid. El encuentro se inició con una preciosa oración preparada por Raúl, enfermero de atención primaria.

Seguidamente **D. Jerónimo Martín**, consiliario de PROSAC de Valladolid, nos transmitió con viva energía sus convicciones de fe y las experiencias de su dilatada vida como párroco en el barrio deprimido de los Pajarillos de Valladolid y como profesor de lengua y literatura, ya jubilado. Hay muchas formas de pobreza, pero una de las mayores es estar enfermo. El Evangelio nos muestra la compasión y la atención que presta Jesús a los enfermos... La Iglesia ha de llevar al enfermo, al anciano la «alegría del Evangelio» El enfermo se siente pequeño, débil, agotado, necesitado de acogida, de apoyo, de comprensión, de amparo y atención. El profesional sanitario cristiano

es instrumento en manos de Dios. Como reflejo que es del Dios con nosotros, ayuda a al enfermo a vivir en paz la enfermedad, ilumina sus tinieblas, escucha al enfermo, lo acoge, no carga fardos pesados sobre él, lo valora y respeta su dignidad, ora para buscar el significado de la vida y de la muerte, le acompaña en la entrega de su vida.

Tras la comida, que renueva la fraternidad, compartimos lo que se hace en cada diócesis: reuniones periódicas, temas para estudiar y reflexionar de pastoral de la salud, celebrar la Palabra, ayuda en parroquias, implicaciones en voluntariado de acompañamiento y animación de ancianos, en el cuidado de familiares mayores y en el trabajo del día a día con sobrecarga asistencial por falta de sustitutos acentuado por la crisis económica.

La Jornada finalizó con la eucaristía, presidida por **Juan Robles** de Salamanca en una capilla repleta de reliquarios. Quedamos emplazados para las próximas jornadas nacionales en Málaga. •

Prosac Castellón

Con la inquietud de conocer más la Asociación PROSAC, el día 5 de junio, un buen grupo de sanitarios cristianos, de voluntarios de centros hospitalarios, de miembros de la Frater, de Hermanas de la Caridad y de sacerdotes de la Pastoral de la Salud, acudimos a la parroquia de San Juan Bautista de Castellón.

Comenzamos con la eucaristía, presidida por **D. José Luis Vázquez**, delegado de la Pastoral de la Salud en la diócesis.

Seguidamente, **Begoña Husillos**, Prosac de Valencia, presentó la asociación, sus fines, su historia, sus actividades, sus logros, sus inquietudes y propuestas para el futuro.

Cautivados por Jesús, los profesionales de la salud cristianos deseamos integrarnos a fondo en la sociedad, compartir la vida con todos, escuchar sus inquietudes, colaborar material y espiritualmente con ellos en sus necesidades, alegrarnos con los que están alegres, llorar con los que lloran y comprometernos en la construcción de un mundo nuevo codo a codo con los demás.

Penetrados por el Espíritu de amor, podemos ser signos e instrumentos de Dios que ama, que sirve, y que dona la vida.

Solos, sin Jesús, ¡no podemos hacer nada! En la obra apostólica no bastan nuestras fuerzas, nuestros recursos,

nuestras estructuras, si bien son necesarias. Sin la presencia del Señor y la fuerza de su Espíritu, nuestro trabajo, aun bien organizado, resulta ineficaz.

Posteriormente, **Fabio Suzzi**, médico de familia jubilado, nos recordó la importancia del vínculo entre el paciente y el personal sanitario.

Al final de la tarde, **D. José Luis** nos recordó la importancia de formarnos y cuidarnos entre nosotros, sentirnos grupo, para ayudar y curar mejor.

Al salir del encuentro, se percibía en todos los asistentes la voluntad de iniciar este camino juntos.

Compartimos con vosotros la programación del curso 2014-2015:

Fragilidad corporal y espiritualidad cristiana. **José María Marín Sevilla**, doctor en teología y consiliario de FRATER Segorbe-Castellón (11 de noviembre).

Dios es la salud del alma. **Eloy Villaescusa**, capellán H. General de Castellón (10 de febrero).

La muerte en nuestro camino. ¿Cómo la vivimos? **Blanca Soriano Martí**, psicóloga (14 de abril).

Una aproximación al personal sanitario y al PROSAC del siglo XXI. **Francisco Pérez**, médico ORL, miembro de PROSAC y del consejo diocesano de Pastoral. (9 de junio)

Todas las conferencias tendrán lugar a las 19:00h en las instalaciones de la FRATER, Grao de Castellón •

Mª Reyes Nacher Ferrer



Prosac Girona

Los PROSAC de Girona participamos en el homenaje a **Mosen Tor**, nuestro consiliario y fundador, celebrado en 30 de mayo. Por motivos de salud ha tenido que dejar su trabajo pastoral en el hospital. Desde su residencia sigue pendiente de enfermos y familiares a los que acompañó como capellán del Hospital Santa Caterina de Girona.

El acto fue muy entrañable, preparado con mucho cariño y respeto. A la eucaristía siguió un acto sencillo en el que cada Servicio del Hospital pudo mostrar a Mosen Tor su agradecimiento por su labor en estos casi 30 años de servicio. Los enfermos y el Departamento de Psiquiatría participaron con escritos y poemas y le obsequiaron con recuerdos. Le entregamos un libro que recogía escritos y fotografías de diferentes personas y colectivos, que le habían conocido y tratado a lo largo de toda su larga vida pastoral.

Compartimos con vosotros el gozo de haber podido expresar a Mn Tor en

este acto nuestra profunda gratitud por su testimonio y su generosidad, su ayuda y acompañamiento a los PROSAC.

Hemos iniciado el nuevo curso con ilusión y esperanza. Contamos con **Mn Sebastiá Aupí**, capellán del Hospital Josep Trueta. Hemos programado tres encuentros. El primero será en **diciembre** sobre «El adviento y la esperanza». Contamos con el testimonio de Mosen Tor. Para el segundo, en **febrero**, vamos a pedir a **Juan Manuel Bajo**, delegado de Pastoral de la Salud de Tortosa, que nos habló de «La humanización y la compasión en el cine». Esperamos que el tema anime a los jóvenes a participar.

En **mayo** será la tercera. Nos desplazaremos a una ermita cerca de Girona, dedicada a San Cosme y San Damián, médicos. Tendremos un encuentro de oración, aprovechando la naturaleza, y celebraremos la eucaristía.

Esperamos seguir compartiendo nuestra fe y vivencias como profesionales sanitarios cristianos •

Carme de Castro



Prosac Málaga



El Grupo de PROSAC comenzó su andadura en febrero de 2013, tras un encuentro que tuvo lugar en la Casa de Espiritualidad Beato Manuel González de Málaga.

A raíz de ello, hemos creado un grupo de aproximadamente 20 profesionales sanitarios provenientes de distintos estamentos, que nos reunimos los segundos martes de cada mes en el complejo asistencial de las Hermanas Hospitalarias.

Hemos iniciado el curso el 7 de octubre. Tras la oración, informamos sobre la celebración de las **XIX Jornadas Nacionales de PROSAC**, que se celebrarán del 20 al 22 de marzo del 2015 en nuestra capital. Hemos constituido un grupo de trabajo encargado de organizar y coordinar las distintas actividades a realizar.

Concretamos la programación del curso 2014-2015. Tres son las materias en las que vamos a profundizar:

Pastoral de la salud. Del libro de Arnaldo Pangrazzi "La pastoral de la salud: sanación global" hemos elegido para estudiar: Pastoral con los trabajadores del mundo de la salud, Sanación global de la persona, El arte de comunicarse con los enfermos y Pastoral de cara a la comunidad.

Relación de ayuda. Vamos a profundizar en el conocimiento, habilidades y destreza en relación de ayuda, apoyándonos en el libro "Relación de Ayuda en el misterio del dolor" de J. C. Bermejo. Lo dirigirá una psicóloga de grupo.

Bioética. Hemos elegido dos temas: Ética de la responsabilidad profesional y Secreto profesional y derecho a la intimidad. Lo dirigirá posiblemente un profesor de bioética de la universidad de Málaga

Esperamos que nuestro recorrido sea provechoso para los enfermos y para nosotros... •

Toñy Sánchez Chicón

Prosac Badajoz

Reflexión-formación, revisión de la experiencia profesional, identificación y colaboración con la Iglesia diocesana. He aquí el horizonte valorativo que toma como referencia el grupo de profesionales cristianos en Badajoz.

Para la **reflexión**, el curso pasado iniciamos el estudio de la exhortación *Evangelii Gaudium*, por capítulos, formulando interrogantes desde



la perspectiva de la salud. Y la revisión experiencial que nos permitió realizar, en el contexto personal y como profesionales en el trato con el paciente, y en la relación con las estructuras organizativas de nuestros centros de trabajo, fue especialmente enriquecedora.

Respecto a la identificación eclesial, el grupo participó el curso pasado en diversas actividades diocesanas, relacionadas con la solidaridad y la espiritualidad cristiana en algunas parroquias de Badajoz. También contribuyó a preparar y participar, como profesionales creyentes, en la Jornada Interdiocesana del Agente de Pastoral de la Salud, en el Monasterio de Guadalupe.

En este curso, el grupo se ha propuesto: 1. Continuar profundizando en la exhortación *Evangelii Gaudium*. Pretende retomar el documento y tratar de desmenuzarlo por temas, a fin de aplicarlo, como referencia, a los diferentes campos de actuación personal y profesional.

2. Incorporar este curso, a propuesta de la Delegación de Pastoral de la Salud, algún profesional en el equipo de asistencia religiosa en hospitales.

3. Colaborar en la preparación y participar en la Jornada Interdiocesana del Agente de Pastoral de la Salud que se celebrará en la Virgen de la Montaña de Cáceres.

4. Realizar alguna iniciativa en consonancia con la Campaña del Enfermo en este curso.

5. Proponer un encuentro interdiocesano con los profesionales sanitarios más sensibilizados de las tres diócesis extremeñas.

6. Finalmente, apoyar y participar, en la medida de lo posible, en las actividades que supongan una contribución a la evangelización dentro del medio sanitario.. •

J. Manuel Álvarez Maqueda
Delegado de PS



Prosac Donosti

Nuestro grupo de PROSAC vivió un fin de semana inolvidable del 19 al 20 de septiembre en el monasterio de Santa María de Zamartze (Navarra). En él reside **Guadalupe Escudero**, una ermitaña alma del mismo. Tras recorrer mundo, tuvo su encuentro con Dios, lo dejó todo y se retiró al monasterio en ruinas. Lo recuperó y lo ha transformado en un centro de espiritualidad, con hospedería y salas para realizar todo tipo de actividades. Su Iglesia románica, es un lugar de paz que invita al recogimiento.

Nos recibió Guadalupe. Después llegó **Mikel**, el sacerdote que reside en la casa y lleva cinco parroquias. Iniciamos el encuentro con una meditación dirigida por nuestra compañera **Mila**, caminando a paso lento y después a paso normal, poniendo atención en lo que hacemos. Después oramos juntas en el jardín. Poco a poco desconectamos de nuestra rutina, nos sentimos parte del lugar y más unidas, y se creó un clima sereno para el encuentro.

Tras la cena estuvimos cantando en un salón muy acogedor. **Iciar** trajo guitarra, letra y música para presentar a los Prosac un himno muy alegre.

El día 20, tras un copioso desayuno, fuimos a la capilla, acompañados por Guadalupe y Mikel y un grupo de monitores jóvenes. Compartimos la oración preparada por ellos. Oímos cantar una coral que fue una gran sorpresa.

En el taller nos presentaron Guadalupe y Mikel unas láminas, cada una con una imagen distinta de Dios, que nos invitaba a pensar qué concepto tenemos de Él. «¿Con qué Dios funciono?». Como si de una excavación se tratara fuimos buscando cada uno en nuestro interior. En el coloquio salieron los distintos conceptos Dios, las distintas etapas por las que hemos ido pasando hasta encontrar al Dios misericordioso, que es nuestro Dios.

Comimos juntos con Mikel, cantamos y hablamos de lo que en un espacio tan corto de tiempo se había producido en nuestro interior. Con las pilas recargadas retornamos a nuestras casas y trabajos; habíamos pasado veinticuatro horas en otra dimensión. Llevamos más de diez años en este grupo. De nuestros encuentros salimos siempre con la mente, el cuerpo y el alma llenos de paz. Pero este fue especialmente enriquecedor para el grupo.

Un abrazo en nombre de todos los Prosac de Donosti. •

Carmen García

Prosac Ciudad Real

El 31 de mayo celebramos un Encuentro en Ciudad Real con el lema «La Iglesia, hospital del campaña». Participó un grupo de profesionales de la salud que habían asistido anteriormente a la presentación de PROSAC: cuatro religiosas, Hijas de la Caridad, una doctora, tres auxiliares, una de residencia de ancianos, otra en hospital y otro en psiquiátrico, un enfermero y yo, como Delegado Diocesano de Pastoral de la Salud.

En la primera parte insistimos en el papel imprescindible de los laicos en la labor evangelizadora de la Iglesia. Recordamos las palabras de la *Christifideles laici*: «La evangelización se hará, sobre todo, por los laicos o no se hará» y del papa Francisco en la *Evangelii Gaudium*: «Espero que todas las comunidades procuren poner los medios necesarios para avanzar en el camino de una conversión personal y misionera... para que toda estructura eclesial se convierta en un cauce adecuado para la evangelización del mundo actual...».

La segunda parte se centró en la reflexión que ofreció sor Cristina Calero, Hija de la Caridad, consejera de formación de la provincia de Santa Luisa, con una arraigada experiencia en el mundo de la sa-



lud y la enfermedad, por vocación y por misión. Nos ayudó a acercarnos a las claves que la *Evangelii Gaudium* ofrece a los profesionales cristianos sanitarios. Y partía precisamente de la misma definición del Papa sobre la Iglesia como "hospital de campaña". Nos recordó que la pastoral de la salud está inserta en el corazón de la acción evangelizadora. Y nos propuso algunos retos de *Evangelii Gaudium* a los que hemos de atender desde nuestro quehacer como "curadores de heridas". De la Exhortación entresacó el necesario estilo de misericordia, de encuentro, de ternura. Gracitud. Alegría. De oración y escucha...

Terminada la exposición compartimos experiencias y nos propusimos hacer lo posible por aprovechar estos espacios de reflexión tan necesarios para fortalecer el compromiso. •

Francisco Guerrero
Delegado de PS

Prosac Orense

En los últimos quince años he acompañado como responsable médico a la **Hospitalidad de N^{ra} S^{ra} de Lourdes** de la diócesis de Ourense. Mi presencia institucional allí no fue casual ni como opción personal, sino que la implicación de otros muchos Prosac en ese compromiso pastoral me fue invitando: a comprometerme en la tarea de acompañar a los peregrinos en general y en especial a los peregrinos enfermos, en la peregrinación diocesana anual al santuario de Nuestra Señora de Lourdes; a participar en las sesiones de formación de hospitalarios para perfeccionar la calidad de nuestros servicios; a estar presente en las convocatorias de celebración y oración de fechas significativas (Jornada Mundial del Enfermo el 11 de febrero; Pascua del Enfermo,



Día del Enfermo en las novenas de la Virgen de Fátima y de Ntra. Sra. de los Milagros, etc.). Y todo ello con la finalidad de facilitar el «compromiso de cada enfermo con su fe» en el encuentro con Jesús mediante la intercesión de la Virgen María de Lourdes.

En la peregrinación de este año, los responsables de la Hospitalidad, junto con los 500 peregrinos de Ourense, me sorprendieron con un **homenaje en agradecimiento** por los 15 años de acompañamiento como sanitario en las peregrinaciones anuales a Lourdes. Fue una ocasión para acoger la gracia que se me había regalado durante esos quince años de peregrino. Recordé a las personas, muy queridas para mí y cercanas al corazón, que en su momento me invitaron a acompañarles a Lourdes, a participar en la Pastoral de la Salud diocesana y a descubrir PROSAC: **D. José Quintas, Rita Guzmán** y **Antonio Condado**. Sentí mi permanente agradecimiento para con estos amigos y fieles militantes de la Iglesia en Ourense que me permitieron vivir los últimos treinta años de mi actividad profesional como médico con un estilo distinto, con la identidad de bautizado y con motivaciones que han llenado continuamente de gozo mi corazón.

Previamente, en ese momento especial que se te concede en Lourdes de ponerte en diálogo directo con la Señora, me había dado cuenta de que los amigos eran intermediarios; ellos por sí mismos no tenían las fuerzas para arrancarme de mis rutinas y

desidias. Era ella, María, la que año tras año me invitaba a visitarla. Ante Ella me venían las lágrimas a los ojos, lleno de necesidad y de pobreza espiritual, pero henchido de confianza precisamente en los momentos difíciles de mi vida. Solo Ella me recentraba, me invitaba a resolver mis conflictos personales y familiares desde dentro, sin excluirme de la comunidad eclesial, permaneciendo en la oración a pesar de mi sensación de alejamiento. Ella me invitó a parecerme a su Hijo en el servicio fiel a los peregrinos enfermos y a todo el colectivo peregrinante, y en mi labor cotidiana en el hospital donde trabajo.

En Lourdes descubrí el icono de nuestra identidad de Profesionales Sanitarios Cristianos en la escultura de "*Salus Infirmorum*" en la puerta de Saint Joseph, donde el hospitalario, el sanitario, médico, enfermero, celador, voluntario,... está hincado de rodillas delante del enfermo, expresando un doble movimiento: sirvo al enfermo como Cristo sirvió a los suyos de rodillas en la Última Cena y me arrodillo ante el enfermo como ante otro Cristo pues Él nos dijo que lo que hiciérais a uno de ellos a Mí me lo estáis haciendo.

Doy gracias al Señor y me alegro como María porque el Señor me ha regalado con abundancia gracias a lo largo de mi vida, que no siempre he sabido acoger con humildad y con el silencio de mi voluntad para que se hiciese su Palabra y no mi parecer. Deseo que los que me aplaudieron en el salón de actos continuasen rezando por mi conversión,

por ser capaz de morir a mí mismo.

Comparto con vosotros estas "intimidades". No os olvidéis de tenerme presente en vuestra oración. •

Arturo Fuentes

Prosac Valencia

Los PROSAC de Valencia seguimos con nuestras reuniones los terceros jueves de cada mes, de 17 a 19.30h., en la C/ Avellanas 12, 3. Programa el curso 2014-15:

«Enfermedades relacionales». **D. Francisco Gallego**, psicólogo clínico. Profesor en la Universidad Católica de Valencia (23 de octubre).

«La sabiduría del corazón desde la experiencia». **D. Manuel Matute**, licenciado en teología moral con especialidad en moral social (20 de noviembre).

La eucaristía de preparación para la Navidad se celebrará el 18 de diciembre en la C/ Luis Vives nº 10. **D. Francisco Palanca**, asesor eclesialístico de PROSAC Valencia.

«Nuestros recursos frente a los enfermos y el sistema sanitario». **D.ª Ana Poza**, licenciada en psicología (29 de enero).

«Conocer la fuerza sanadora, que hay en ti». **D. Josep Font**, sacerdote de la diócesis de Seu d'Urgel y formador de Novahumanitas (19 de febrero).

19 Jornadas Nacionales de PROSAC. Málaga, 20-22 marzo de 2015.

«¿Cómo influyen los sentimientos en la salud?». **D. Carlos Fluixá**, médico de atención primaria (23 de abril).

«Las trampas del corazón». **D.ª María Vázquez**, psicóloga clínica (21 mayo).

La eucaristía de acción de gracias de final de curso, se celebrará el 18 de junio en la C/ Pintor López nº 5, Pta. 13 D. Francisco Palanca, asesor eclesialístico de PROSAC Valencia. •

Begoña Husillos

Sínodo sobre la familia

Del 5 al 19 de octubre se celebró en Roma la III Asamblea General Extraordinaria del Sínodo de los Obispos sobre «Los desafíos pastorales de la familia en el contexto de la Evangelización». Ofrecemos el discurso del Papa Francisco en la clausura del mismo.

Con un corazón lleno de agradecimiento y gratitud quiero agradecer, juntamente con vosotros, al Señor que, en los días pasados, nos ha acompañado y guiado con la luz del Espíritu Santo.

Hemos vivido de verdad una experiencia de «Sínodo», un itinerario solidario, un «camino juntos». Hubo momentos de marcha veloz, casi queriendo ganar al tiempo y llegar lo antes posible a la meta; otros momentos de cansancio, casi queriendo decir basta; otros momentos de entusiasmo e ímpetu. Hubo **momentos de profunda consolación** escuchando los testimonios de auténticos pastores que llevan sabiamente en el corazón las alegrías y las lágrimas de sus fieles, los testimonios de las familias que compartieron con nosotros la belleza y la alegría de su vida matrimonial. Un camino donde el más fuerte sintió el deber de ayudar al menos fuerte, donde el más experto se dispuso a servir a los demás, incluso a través de la confrontación. Y puesto que es un camino de hombres, con las consolaciones hubo también **otros momentos de desolación, de tensión y de tentaciones:**

— La **tentación del endurecimiento hostil**, es decir, el querer cerrarse dentro de lo escrito (la letra) y no dejarse sorprender por Dios, por el Dios de las sorpresas (el espíritu); dentro de la ley, dentro de la certeza de lo que conocemos y no de lo que debemos aún aprender y alcanzar. Desde los tiempos de Jesús, es la tentación de los celos, los escrupulosos, los diligentes y de los así llamados —hoy— «tradicionalistas», y también de los intelectualistas.

— La **tentación del buenismo destructivo**, que en nombre de una misericordia engañosa vendar las heridas sin antes curarlas y medicarlas; trata los síntomas y no las causas y las raíces. Es la tentación de los «buenistas», de los temerosos y también de los así llamados «progresistas y liberales».

— La **tentación de transformar la piedra en pan** para romper un ayuno largo, pesado y doloroso y también de transformar el pan en piedra y tirarla contra los pecadores, los débiles y los enfermos, es

decir, transformarlo en «cargas insoportables».

— La **tentación de bajar de la cruz**, para contentar a la gente, y no permanecer allí, para cumplir la voluntad del Padre; de ceder al espíritu mundano en lugar de purificarlo y conducirlo al Espíritu de Dios.

— La **tentación de descuidar el «depositum fidei»**, considerándose no custodios sino propietarios y dueños, o, por otra parte, la **tentación de descuidar la realidad** utilizando una lengua minuciosa y un lenguaje pulido para decir muchas cosas y no decir nada.

Las tentaciones no nos deben ni asustar ni desconcertar, y ni siquiera desalentar, porque ningún discípulo es más grande que su maestro. Por lo tanto, si Jesús fue tentado, sus discípulos no deben esperarse un trato mejor.

Personalmente me hubiese preocupado mucho y entristecido si no hubiesen estado estas tentaciones y estos animados debates, si todos hubiesen estado de acuerdo o silenciosos en una falsa y quietista paz. En cambio, he visto y escuchado —con alegría y gratitud— discursos e intervenciones llenas de fe, de celo pastoral y doctrinal, de sabiduría, de franqueza, de valentía y de parresía. Y he percibido que se puso delante de los propios ojos el bien de la Iglesia, de las familias y la «suprema lex», la «salus animarum». Y esto siempre sin poner jamás en duda las verdades fundamentales del sacramento del matrimonio: la indisolubilidad, la unidad, la fidelidad y la procreación, o sea la apertura a la vida.

Esta es la Iglesia, la **Madre fértil** y la **Maestra atenta**, que no tiene miedo de arremangarse para derramar el óleo y el vino sobre las heridas de los hombres; que no mira a la humanidad desde un castillo de cristal para juzgar o clasificar a las personas. Esta es la Iglesia una, santa, católica, apostólica y **formada por pecadores, necesitados de su misericordia**. Esta es la Iglesia, la verdadera esposa de Cristo, que trata de ser fiel a su Esposo y a su doctrina. Es la Iglesia que no tiene miedo de comer y beber con las prostitutas y los publicanos. La Iglesia que tiene las **puertas abiertas** de par en par para recibir a los necesitados, a

los arrepentidos y no sólo a los justos o a aquellos que creen ser perfectos. La Iglesia que no se avergüenza del hermano caído y no finge de no verlo, es más, se siente implicada y casi obligada a levantarlo y animarlo a retomar el camino y lo acompaña hacia el encuentro definitivo, con su Esposo, en la Jerusalén celestial.

Cuando la Iglesia, en la variedad de sus carismas, se expresa en comunión, no puede equivocarse: es la belleza y la fuerza del *sensus fidei*, de ese sentido sobrenatural de la fe, dado por el Espíritu Santo a fin de que, juntos, podamos entrar todos en el corazón del Evangelio y aprender a seguir a Jesús en nuestra vida. Esto no se debe ver como motivo de confusión y malestar.

Era necesario vivir todo esto con tranquilidad, con paz interior, también porque el Sínodo se desarrolla *cum Petro et sub Petro*, y la presencia del Papa es garantía para todos. La tarea del Papa es garantizar la unidad de la Iglesia; es recordar a los pastores que su primer deber es alimentar al rebaño —nutrir al rebaño— que el Señor les encomendó y tratar de acoger —con paternidad y misericordia y sin falsos miedos— a las ovejas perdidas, ir a buscarlas. Su tarea es recordar a todos que la autoridad en la Iglesia es servicio.

La Iglesia es de Cristo —es su Esposa— y todos los obispos, en comunión con el Sucesor de Pedro, tienen la tarea y el deber de custodiarla y servirla, no como padrones sino como servidores. El Papa, en este contexto, no es el señor supremo sino más bien el supremo servidor, el «*servus servorum Dei*»; el garante de la obediencia y la conformidad de la Iglesia a la voluntad de Dios, al Evangelio de Cristo y a la Tradición de la Iglesia, dejando de lado todo arbitrio personal.

Tenemos todavía un año por delante para madurar, con verdadero discernimiento espiritual, las ideas propuestas y encontrar soluciones concretas a tantas dificultades e innumerables desafíos que las familias deben afrontar; para dar respuestas a los numerosos desánimos que circundan y ahogan a las familias.

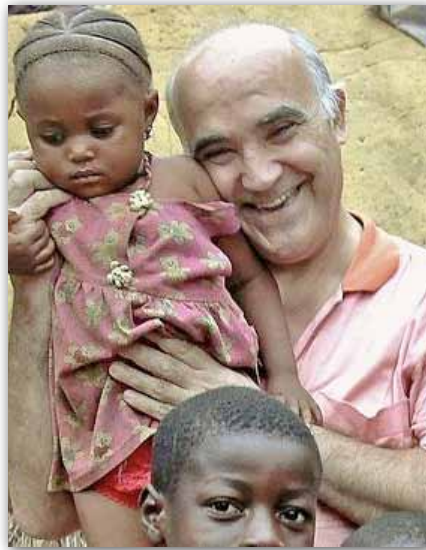
Un año para trabajar sobre la «*Relatio synodi*» que es el resumen fiel y claro de todo lo que se dijo y debatió en esta aula y en los círculos menores. Y se presenta a las Conferencias episcopales como «*Lineamenta*».

Que el Señor nos acompañe, nos guíe en este itinerario para gloria de su nombre con la intercesión de la Bienaventurada Virgen María y de san José. Y por favor no os olvidéis de rezar por mí. •

GPS+J

Contagiados de **ébola**

➤ Montse Esquerda



La realidad me insta a abandonar un tiempo de silencio y GPS+J vuelve a la carga, esta vez desvariando un poco sobre nortes, surres, muchos silencios, bichitos que despiertan los silencios, demasiados gritos y por último la ética en la gestión de los errores sanitarios. ¡Uf, qué lío!

La realidad a veces nos desborda y nos hace olvidar que el mundo no está tan lejos... Sino que el mundo, el de verdad, está cada vez más cerca.

Cuán distinto es juzgar la situación vivida estas semanas según como enfoquemos la perspectiva.

Si analizamos la situación vivida y las reacciones que ha producido, podremos ver hacia donde se ha dirigido la indignación, la rabia, los insultos, las culpas... y sobre todo la desproporción de la reacción producida el caso único de contagio de ébola en nuestro país, en relación a la magnitud de la catástrofe y el sufrimiento que ocasiona.

«Si cuarenta mil niños sucumben diariamente en el purgatorio del hambre y de la sed, si la tortura de los pobres cuerpos envilece una a una las almas, y si el poder se ufana de sus cuarentenas

o si los pobres de solemnidad son cada vez menos solemnes y más pobres.

Ya es bastante grave que un solo hombre o una sola mujer contemplen distraídos el horizonte neutro, pero en cambio es atroz sencillamente atroz si es la humanidad la que se encoge de hombros.»
[Mario Benedetti]

No me gusta en general entrar en la crítica fácil y general a nuestra sociedad, pero creo que en esta ocasión nos estamos superando. Da la sensación que, como comenta Juan Medina, fotógrafo, «la gran pregunta es si nos importa que esta gente se muera, o si lo que nos molesta es que lo haga en la puerta de nuestra casa».

O en nuestras vallas, o en nuestras fronteras.

Pero la realidad siempre supera las fronteras, las vallas. Ojalá nos ayudara a superar los prejuicios y los miedos. Cuesta en nuestra sociedad gestionar el miedo, el riesgo, porque vivimos en tiempo de miedo:

«Los que trabajan tienen miedo a perder el trabajo.

Los que no trabajan tienen miedo a no encontrar nunca trabajo.

Quien no tiene miedo al hambre tiene miedo a la comida.

La democracia tiene miedo a recordar y el lenguaje tiene miedo a decir.

Es tiempo de miedo.

Miedo de la mujer al hombre y miedo del hombre a la mujer sin miedo.

Miedo a los ladrones

y miedo a la policía.

Miedo a la puerta sin valla, al tiempo sin relojes, al niño sin televisor,

miedo a la noche sin pastillas de dormir

y miedo al día sin pastillas para despertar.

Miedo a la multitud,

miedo a la soledad.

Miedo a morir,

miedo a vivir.»

[Eduardo Galeano]

Más que miedo tengo dolor. Duele en el alma mirar hacia África, y al resto de mundo, pero a veces la realidad nos obliga a mirar, sobre todo cuando la realidad nos llega al umbral de casa.

Cuando nos atrevemos a mirar, descubrimos que hay personas que no solo se atreven a mirar sino que "gastan" su vida allí, muchos de ellos en nombre de Dios, en silencio ellos también, como la gente que atienden, dando años, esfuerzos, amor, esperanza. Dando muestra del rostro de Cristo en la tierra.

Algunos de ellos, por desgracia, han aparecido a nuestra vista estos días. Y nos ha mostrado nuevos héroes, silenciosos ante el barullo actual. Y éstos nos han dado una lección, que como comentaba Pablo VI, el hombre contemporáneo cree más en testigos que en maestros.

Esto es lo único que vale la pena que nos infecte el ébola: de realidad. Pero que este cambio de la mirada nos inunde y que nos contagiemos de humanidad, de compasión, de valentía.

Y que este contagio nos cambie la mirada, el gesto, la acogida, la gestión de los errores y sobre todo el compromiso.

Porque tal como comentaba hace poco un compañero sacerdote, hablando de la parábola del Buen Samaritano, actualmente «el que pasa de largo y no mira, actúa igual que los bandidos...». •

Izquierdo Monserrat, Teresa de Jesús. Con los pies descalzos, San Pablo, 2007

Después de situar a Teresa de Jesús en su contexto histórico, la autora, con un estilo coloquial y directo, nos lleva a recorrer su itinerario espiritual, que arranca con el descubrimiento de un Dios amigo que invita a su intimidad. La autora logra trazar en este libro de manera magistral una «biografía interior» Teresa de Jesús que vivió en unos «tiempos recios». Su lectura nos puede ayudar para caminar por los nuestros que no son menos recios que los suyos, pues nos transmite algo fundamental para la persona: que Dios nos ama y nos busca, y que está presente en nosotros y en el corazón del mundo.

Giorgio Cosmacini, Camilo de Lejis, un sanitario con corazón de madre, Sal Terrae, Santander, 2014

La excelente biografía escrita por el profesor Cosmacini muestra la hospitalidad no solo como un carisma cristiano sino también como un valor humano fundamental, como algo valioso por sí mismo, que todo ser humano debe cultivar y practicar por mero imperativo de humanidad. Y si esto se dice de todo ser humano, cuánto más de quienes por vocación y profesión dedican su vida al cuidado de la salud de los demás: los profesionales sanitarios.



Fernández Martos JM, Cuidar el corazón en un mundo descorazonado, Sal Terrae, 2013

No estamos ante una guía de jardinería de experiencias místicas, autoestimas y fortalecimientos del yo, sino ante una llamada a despertar el corazón. Tampoco se trata de una escalada a una lejana y difícil cima reservada a unos cuantos elegidos, sino, simplemente, de visitar el propio corazón. Es difícil imaginar que la crisis planetaria pueda solucionarse sin una transformación interior de cada hombre. Como Unamuno, no vendemos pan, sino levadura.

Torralba F, Inteligencia espiritual, Plataforma, 2010

La inteligencia espiritual pone en juego el desarrollo pleno no sólo de la persona sino de las culturas y de los pueblos. Todo ser humano en toda comunidad humana dispone de una inteligencia espiritual que no se adscribe a una obediencia religiosa determinada. Más allá de ésta, todo ser humano tiene un sentido y unas necesida-

Halik T, Paciencia con Dios. Cerca de los lejanos, Herder, Barcelona

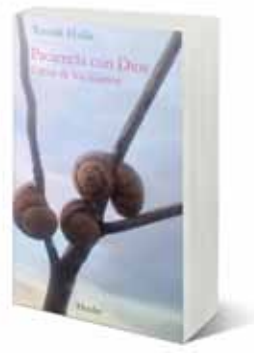
Tomáš Halík, uno de los autores religiosos más reconocidos internacionalmente en la actualidad, premio Templeton (2014), plantea en esta obra su interesante posición ante el diálogo entre fe y ateísmo en la sociedad actual secularizada. Para Halík, la paciencia es la principal diferencia entre la fe y el ateísmo. La fe, la esperanza y la caridad son las tres formas que asume la paciencia con Dios, tres modos de hacer frente a la experiencia del silencio y el ocultamiento de Dios, que los ateos interpretan como «muerte de Dios» y los fundamentalistas religiosos no toman suficientemente en serio. Recurriendo a la historia bíblica del encuentro de Jesús con Zaqueo, Halík se dirige a todos los buscadores que permanecen al margen de la comunidad de creyentes –curiosos, pero sin compromiso–, invitándoles a practicar la paciencia como lugar de encuentro con los creyentes. •



des íntimas de orden espiritual tales como la felicidad, el bienestar integral y el goce de la belleza y de la cultura. En contextos de anemia espiritual como en el que nuestro tiempo se encuentra, el desarrollo de la inteligencia espiritual abre horizontes nuevos e insospechados en el corazón mismo de la rutina diaria, de la inmediatez y del interés a corto plazo.

Quinzá X., La Memoria del corazón. Contemplación y camino interior, Paulinas, Madrid 2013

El autor nos invita a recuperar la memoria del cora-



zón, para que Aquel a quien contemplamos pase por nuestro recuerdo para convertirse en experiencia viva. La memoria del corazón es nuestro gran tesoro. Por la contemplación podremos llegar a ver, oír, oler, gustar, tocar y amar a Dios, mediante la transparencia de su Presencia en la existencia cotidiana, en los demás.

Grün Anselm, La espiritualidad en el trabajo: Dar un nuevo sentido a la profesión, Mensajero, Bilbao, 2014

Muchos piensan que la espiritualidad y la actividad laboral se contradicen. Según esta perspectiva, quien trabaja mucho no es espiritual. Y las personas espirituales trabajan poco. Anselm Grün y Friedrich Aszländer demuestran que la relación entre oración y trabajo puede funcionar bien, y que la persona espiritual sabe encontrar sentido a su profesión y es libre del afán de hacer carrera y de conseguir el éxito a toda costa. Es necesario establecer un vínculo entre espiritualidad y trabajo. Este libro, rico en ejercicios e indicaciones prácticas, ayuda a experimentar el trabajo como participación en la fuerza creadora de Dios y como un enriquecimiento de la persona que se convierte en bendición para los demás.

Rovira Alex, Las palabras que curan, Plataforma, 2008

Álex Rovira nos ofrece gran selección de frases que han configurado la vida, palabras de sabiduría, de belleza y de humanidad, retales de grandes textos, bien escogidos y, sobretodo, magistralmente organizados. El día que en las escuelas se utilice este libro de Álex Rovira para enseñar la asignatura de VIVIR, el mundo empezará a cambiar de verdad. •

Salud y sabiduría del corazón» «Otra mirada es posible con un corazón nuevo» son el tema y el lema de la Campaña del Enfermo del 2015. Realmente es innegable la realidad que en nuestro mundo existe una "insensibilidad" ante lo que es frágil y poco vistoso, efímero. Esa "sabiduría del corazón" nos hace reflexionar o remover los cimientos de nuestra acción pastoral y del servicio profesional a los demás, buscando una mirada a la persona doliente con un actitud contemplativa, a ejemplo del propio Jesús que nunca pasó de largo ante quien estaba sufriendo.

Nos acercamos a esa mirada desde la película «Intocable» que rezuma de todo aquello de lo que está carente nuestro mundo y sociedad actual: la sensibilidad hacia el otro.

Esta cinta nos relata una historia basada en hechos reales. Driss (Omar Sy), un joven negro, entra a trabajar como cuidador de Phillippe (François Cluzet), un millonario parapléjico. Pese a ser aparentemente el candidato menos apropiado para el puesto, de la relación entre estos dos hombres tan opuestos, ambos salen ganados.

Es interesante la manera que se desarrolla la cinta. El parapléjico, sin horizonte para vivir en su futuro, vive con un estado de mal humor, bastante encerrado en sí mismo. Alrededor de él están una serie de personas que le cuidan, le ayudan, pero son incapaces de mirar dentro de su corazón. Esto choca con la llegada de Driss. La oscuridad y el pesimismo de ese corazón des-

La mirada en el cine.

Intocable (Olivier Nakache, Eric Toledano, 2011)

➤ **Juan Manuel Bajo Llauredó.** Coordinador del SIPS-Cataluña



aparecen. La vida y la alegría llenan la casa. Driss es capaz de enseñarle el filtro para vivir de nuevo la vida, y esa sabiduría del corazón para ser transformado desde lo más profundo de su ser.

Esa nueva mirada, que le ofrece otro vulnerable de la sociedad, va penetrando la mirada interior y transformando la amargura y el targo en una nueva mirada posible. Esta tesitura, hará que ambos protagonistas se encuentren e inicien, sin apenas darse cuenta, una

amistad que les hará evolucionar y descubrirse a sí mismos. Pese a tener un fondo aparentemente dramático nos lleva a una sonrisa sanante.

La cinta va, sin embargo, más allá de la comicidad que parece rezumar con gran maestría el choque cultural y social de ambos protagonistas. La relación establecida entre los dos protagonistas, de edades, etnia, procedencia y culturas distintas, es un ejemplo claro de esa sensibilidad que aflora en el ser

humano cuando entra en lo más profundo de sí mismo golpeado por la vulnerabilidad. Esa "nueva mirada" se instaura dentro del corazón de cada uno de los protagonistas. Por un lado, Philippe, que tan solo ansía una mirada ajena sin un ápice de lástima, encuentra a Driss que transmite alegría de vivir y que no ve en él un tetrapléjico, sino una persona más. Driss, por su parte, encuentra en Philippe el respeto y el trato que otros no le dan por su origen humilde y extranjero, y un amigo que le anima y ayuda a mejorar como persona.

La cinta nos demuestra cómo un corazón valiente y una mente despierta superan las barreras de la vulnerabilidad superlativa, pero es un testimonio de la importancia de la sensibilidad para acompañar al otro "sufriente", cómo huir de la compasión y cómo vivir, desde esa otra mirada, una buena amistad desacomplejada y sincera.

"Intocable" en definitiva, nos muestra que todos tenemos una oportunidad para ser mejores y superar nuestros miedos, que los demás pueden ayudarnos aunque esto parezca improbable debido a las diferencias que nos separan de ellos. En esta nuestra época actual tan maltrecha y desengañada, "Intocable" nos proporciona esperanza, buen humor y fe en el ser humano, y nos propone "otra mirada posible" en el acompañamiento profesional, humano y espiritual del vulnerable, desde el amor como sanación. Es un canto a la responsabilidad de la propia vida y la exaltación del valor de la diferencia. •

Atención

➤ Julián del Olmo



Hay palabras pequeñas que son muy importantes porque dan pie a las grandes palabras y a las grandes obras. Las cúpulas magníficas de las catedrales no se sostendrían sin las piedras que están enterradas en sus cimientos. Una de estas palabras aparentemente insignificantes pero de enorme trascendencia es la "atención" que viene del verbo "atender": "aplicar los sentidos al conocimiento de algo o alguien". Sus sinónimos son: "acoger, escuchar, observar, respetar, cuidar, amar y cumplir". Como vemos, la palabra tiene miga.

La "atención" nos hace sentir que estamos vivos y que estamos en este mundo. Nos hace descubrir el trasfondo de las personas y de las cosas y de paso nos ayuda a conocernos más y mejor a nosotros mismos. La "atención" está en las antípodas de la "superficialidad" y el "desinterés" con que frecuentemente solemos comportarnos. La "atención" no solo es un acto de cortesía y de buena educación sino que cuando se trata de personas se convierte en una obligación moral (al menos para los que nos confesamos creyentes en Jesucristo). ¡Prestemos "atención"! •

Última dicha

Me enseñaste a ser abuelo,
a escucharte y oír un ángel,
a mirarte y ver el cielo,
a hablarte si estoy dormido,
soñarte si estoy despierto,
a abrazarte si estás cerca,
a esperarte si estás lejos,
a hacerte un sitio en mi vida,
a limpiar mi alma por dentro
y a tenerte día y noche
huésped de mi pensamiento.

Me enseñaste a leer tus labios,
a interpretar el misterio
de tus ojos cuando miran,
a hablarnos sin entendernos,
pero diciéndonos todo
sin quedarnos un secreto,
ni una palabra de más
ni una sonrisa de menos.
Quién iba a decirle a este
pobre hombre, a este viejo
profesor de tonterías
que sería el mejor maestro
de su vida tu sonrisa,
tu voz su mejor consejo
toda su ciencia tus labios,
todas sus letras tus dedos,
todo el saber donde estás
y encontrarte todo el premio.

Porque tú eres mi academia,
mi claustro, mi fundamento,
mi universidad, mi escuela,
mi pupitre, mi colegio,
mi lectura, mi escritura,



todo mi conocimiento,
mi compañera de clase,
mi tutora, el cuaderno
donde solo de ti escribo,
el libro que sólo leo,
mi memoria, mi trabajo,
mi descanso y mi recreo,
mi matrícula de honor,
mi medalla, el mejor premio.

¡Quién iba a decirme a mí
que a esta altura de mi tiempo
iba a venir una niña
a enseñarme a ser abuelo!

José María Rubio

De su libro «Estación del alma»

